



La ville de MILLAU  
Et  
le SOM Hironnelle Millavoise  
vous accueillent le 25 et 26 janvier  
2025  
Au gymnase du Puit de Calés  
Pour les inter-départements de la  
région Midi-Pyrénées



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**

## Le mot du Président

Chers amis sportifs,

C'est avec enthousiasme que le SOM Hironnelle vous invite à participer à la prochaine compétition que nous avons l'honneur d'organiser dans la très belle ville de Millau.

Cet évènement est bien plus qu'une simple compétition : il s'agit d'un moment de partage, de rencontres et de dépassement de soi, où les clubs de la région Midi-Pyrénées pourront faire valoir leur passion et leur talent. Nous sommes fières de pouvoir réunir des athlètes et des équipes de grande qualité dans un esprit de respect mutuel.

Millau, avec son cadre unique et son riche patrimoine, sera une fois de plus le théâtre d'une journée sportive mémorable. Nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

La réussite de cet évènement ne se serait pas possible sans l'engagement de nos bénévoles ainsi que de nos partenaires.

Nous espérons que vous serez nombreux à répondre présent et à venir défendre les couleurs de vos clubs. Votre participation est essentielle à la réussite de cette compétition. Et nous sommes convaincus que l'ambiance sera à la hauteur de vos attentes et des gymnastes.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une excellente préparation, et nous avons hâte de vous retrouver à Millau pour cette belle fête du sport.

Sportivement,

Présidente du SOM Hironnelle

# Sommaire

→ Informations pratiques pour la compétition :

- Les informations générales
- Les informations techniques
- Le plan d'accès au site de compétition
- L'itinéraire d'accès au site de compétition
- Liste des hôtels

→ Documents à renvoyer au club organisateur avant la compétition :

**Jusqu'au mercredi 15 janvier 2025**

- Une fiche de réservation pour le repas (à diffuser aux parents)
- Création d'une ouverture de compte pour le club

Pour une bonne organisation, merci de nous faire parvenir ces documents à l'adresse mail suivante : [clairepezet.ml@gmail.com](mailto:clairepezet.ml@gmail.com)

# Informations générales

## PERSONNES RESPONSABLES :

- **Président** : Anne Dalles et Pezet Claire
- **Responsable COL** : Pezet Claire – 06 03 70 02 74 – [clairepezet.ml@gmail.com](mailto:clairepezet.ml@gmail.com)
- **Responsable technique** : Elodie Laget - 06 87 44 63 69 - [elodie.laget@wanadoo.fr](mailto:elodie.laget@wanadoo.fr)

## COMPETITION :

- **Adresse** :  
Gymnase du Puits de Calès  
Impasse Docteur Barsalou  
12100 Millau  
Tel : 05 65 61 09 87
- **Accueil** :
  - Un parking est mis à disposition à l'extérieur du complexe :
  - Plan d'accès page 9 et itinéraire page 10 de ce dossier

## RESTAURATION :

- Une restauration rapide sera proposée durant toute la compétition :  
Boissons diverses, repas chaud, crêpes, ....  
**PAIEMENT PAR TICKETS (en vente à l'accueil)**  
**Réservation des repas possible jusqu'au mercredi 15/01/2025**
- Tables et bancs seront à disposition près du gymnase dehors.

# Informations Techniques

## Vestiaires

- Les vestiaires se trouvent à l'intérieur du gymnase.
  - **Attention** : Les gymnastes sont invités à ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires.
- 

## Échauffement

- L'échauffement aura lieu dans une salle située à proximité du gymnase, mais **en dehors de celui-ci**.
  - Les gymnastes auront accès à cette salle **1 heure avant leur passage en compétition**.
  - Ils devront quitter la salle d'échauffement **10 minutes avant l'horaire prévu de leur passage**.
- 

## Musique

- Les clés USB contenant les musiques doivent être :
    - Remises lors de la **vérification des licences à la salle d'échauffement**.
    - Récupérées avant de quitter la salle d'échauffement.
  - **Règles de nomination des fichiers** :
    - Format : *Nom / Prénom / Niveau / Catégorie / Club*.
    - Si toutes les musiques sont regroupées sur une seule clé USB, chaque équipe doit avoir son propre dossier, nommé avec son **niveau** et sa **catégorie**.
- 

## Salle compétition

- La salle de compétition sera divisée en **deux plateaux** : **Plateau A** et **Plateau B**.
  - Afin de fluidifier la circulation :
    - **Entrée des gymnastes** : Chaque plateau disposera de sa propre entrée.
    - **Sortie des gymnastes** : Les gymnastes devront quitter la salle par **la même entrée qu'elles ont utilisée pour entrer**.
- 

## Accueil des Juges

- Une réunion des juges est prévue dans un espace dédié, situé sur le site de la compétition.
- Les juges doivent :
  - Respecter les horaires réglementaires de la réunion.
  - Être en **tenue officielle** et munis de leur licence.
- **Sanctions** : Tout juge absent sera sanctionné conformément à la réglementation en vigueur.



# Itinéraire d'accès au Gymnase du Puits de Calés

## PROVENANCE D'ALBI et TOULOUSE

• Arriver par la RD 992. Après LECLERC, au giratoire, tourner à gauche (Direction « Le Puits de Calés »).

Traverser le Tarn et la Zone Industrielle.

Au cédez le passage (après « MALZAC -GNUVA », prendre à droite, la direction « Centre Hospitalier ».

Au giratoire, prendre à gauche (direction « Cité Scolaire »), le Boulevard de Bad Salzuflen.

Au premier carrefour (à 350 m du giratoire), tourner à gauche et prendre la direction «Groupe Scolaire du Puits de Calés».

Continuer tout droit sur environ 700 m et prendre à droite la direction « Gymnase du Puits de Calés ».

Le gymnase est devant vous à 150 m.

## PROVENANCE De RODEZ et CLERMONT - FERRAND (par A75)

• Arriver par l'A75, puis sortie 45 « MILLAU », avant le péage du Viaduc de Millau

Dans Millau, prendre direction Centre - Ville.

Au 1° feu, tourner à droite et prendre direction « Centre Hospitalier ».

Continuer toujours tout droit, et au 3° giratoire tourner à gauche et prendre la direction « Le Puits de Calés ». 350 m après le giratoire, en descendant, tourner à droite et prendre la direction « Le Puits de Calés ».

Continuer tout droit sur environ 700 m et prendre à droite la direction « Gymnase du Puits de Calés ».

Le gymnase est devant vous à 150.

# Listes des hôtels

- ✓ BOWLING HÔTEL - A partir de 59€ la chambre  
05 65 60 05 55  
[www.hotelbowlingdemillau.fr](http://www.hotelbowlingdemillau.fr)
  
- ✓ HOTEL DES CAUSSES - A partir de 69 € la chambre  
05 65 60 03 19  
[www.hoteldescausses.com](http://www.hoteldescausses.com)
  
- ✓ CÉVENOL HÔTEL - A partir de 68€ la chambre  
05 65 60 74 44  
[www.cevenol-hotel.fr](http://www.cevenol-hotel.fr)
  
- ✓ IBIS BUDGET MILLAU VIADUC- A partir de 55 € la chambre  
[www.all.accor.com](http://www.all.accor.com)
  
- ✓ LE PATIOT - A partir de 57 € la chambre  
05 65 61 16 43
  
- ✓ HOTEL DU COMMERCE - A partir de 49€ la chambre  
05 65 60 00 56  
[www.hotelmillau.com](http://www.hotelmillau.com)
  
- ✓ HÔTEL DES VOYAGEURS - A partir de 48€ la chambre  
05 65 60 10 34  
[www.hotel-voyageurs-millau.com](http://www.hotel-voyageurs-millau.com)
  
- ✓ HÔTEL GRILL CAMPANILE - A partir de 76€ la chambre  
05 65 59 17 60  
[www.campanile.fr](http://www.campanile.fr)
  
- ✓ HÔTEL MERCURE - A partir de 76€ la chambre  
05 65 59 29 00  
[www.all.accor.com](http://www.all.accor.com)
  
- ✓ HÔTEL LA CAPELLE - A partir de 71€ la chambre  
05 65 60 14 72  
[www.hotel-millau-capelle.com](http://www.hotel-millau-capelle.com)

Fiche de pré réservation Repas / Compétition MILLAU 25 et 26 janvier 2025

Club : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Repas	Prix	Nombre de repas samedi		Nombre de repas dimanche	
		Midi	Soir	Midi	Soir
Velouté de légumes maison	7€				
Pasta bolognaise	9€				
Pasta bolognaise végétarienne	9€				
Aligot Saucisse (environ 350g de viande)	12€				
Poulet Curry + pate (environ 200g de viande)	12€				

Pour les enfants : les menus Pasta seront à 5€ et un menu (aligot saucisse et poulet curry) peut faire 2 parts enfant.

Le paiement sera à effectuer lors de la prise des tickets sur place.

Cette fiche est à renvoyer au plus tard le mercredi 15 janvier 2025 à l'adresse suivante :  
[clairepezet.ml@gmail.com](mailto:clairepezet.ml@gmail.com)

SOM Hirondelle



