

Compétitions régionales

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-après les organigrammes pour les compétitions régionales. Les organigrammes sont donnés à titre indicatif, et pourront subir des modifications suite aux phases départementales.

Nous avons fait en sorte que toutes les équipes engagées dans les départements constituant notre région puissent participer à deux compétitions minimums (près de 780 équipes).

Ces grilles ont été faites par notre groupe responsable des compétitions, avec le souci de satisfaire au mieux aux exigences de chacun. Je vous souhaite à tous de bonnes compétitions régionales.

Le Responsable de la CTR Gym

Engagements

Nous vous rappelons que les engagements nominatifs doivent être effectués dans les délais demandés et **par Internet** via : <http://clubs.ufolepgym.com>

Dans le cas contraire, les clubs recevront une **amende** de :

5 euros par équipe(s) et par semaine de retard
--

Les compétitions

Date	Lieu	Niveaux	Engagements nominatifs avant le :
Attention aux vacances scolaires (24 février au 10 mars)			
7 et 8 mars	Houilles	Féminines N6, N5, N4 Masculins N6 et N5	22 février (attention aux vacances)
14 et 15 mars	Dreux	Féminines N4 et - Masculins N4 et -	29 février (attention aux vacances)
21 et 22 mars	Arpajon 10-77-89-91	Féminines N6, N5, N4	7 mars
	Pontoise 28-75-78-92-93-94-95		
28 et 29 mars (attention au changement d'heure)	Brie Comte Robert 10-77-89-91	Féminines N8 et N7	14 mars
	Gargenville 28-75-78-92-93-94-95		
25 et 26 avril	Champs sur Marne	Petite enfance	11 avril (attention aux vacances)
25 et 26 avril	Plaisir	Tremplins mixte	
Attention à renvoyer les feuilles d'engagements obligatoires avant le : 29 février 2020			
13 et 14 juin	Lisses	Finales régionales N8, N7 et N6	23 mai
	Les Mureaux	Finales régionales N8, N7 et N6	23 mai
Attention à renvoyer les feuilles d'engagements obligatoirement avant le : 29 février 2020			

Pour permettre à d'autres équipes d'être repêchées merci de nous signaler au plus tôt tout forfait éventuel.

Finales régionales et régionaux petite enfance

Le pré engagement est obligatoire pour faire matcher vos gymnastes sur ces compétitions. Merci de respecter les dates limites. Après ces dates, tout engagement sera mis en liste d'attente. Il est permis aux clubs de pouvoir engager une équipe en finale régionale sans que celle-ci n'ait fait la compétition départementale.

Pharmacie / secours

Il est rappelé que le club organisateur n'est pas une pharmacie et ne peut donc pas mettre à disposition de chaque gymnaste une pharmacie complète.

Les entraîneurs doivent venir avec leur trousse de base (élasto, bombe ou poche de froid, pansements, etc.)

Les juges - rappel

Tout club déclarant forfait **à moins de 15 jours** de la compétition se doit de fournir le juge.

Tout club engageant une équipe en compétition doit **garantir** un juge du niveau correspondant à celle-ci !
Pensez à anticiper les manques de juges, et à faire vos demandes par l'intermédiaire du mailing régional et du groupe Facebook "SOS juges".

Individuel(le)s - qualification

Les qualifications des individuel(le)s sont nominatives ! Aucun(e) autre individuel(le) n'est autorisé(e) !
Les individuel(le)s n'existant qu'en N2 et N1 sur le programme technique, leur qualification dans les autres niveaux dépend d'un accord de la CTR (phases régionales) et de groupe (demi-finales et finales jeunes).

Pour les phases départementales :

- Les individuelles N5 et moins seront qualifiées pour les phases régionales.
- Les N6 seront toutes qualifiées, seulement en cas d'un faible nombre d'individuelles.
- En N8-N7 (et éventuellement N6), seules les individuelles dans les 10 premières seront qualifiées.

Pour les phases régionales :

- Les gymnastes terminant **dans les 5 premiers(ères)** seront qualifié(e)s (demi-finales ou finales jeunes).

Mis à part en N2 et N1 aucune qualification n'est possible en finale nationale.

Pour rappel : les finales régionales permettent à chaque gymnaste N8-N7-N6, en individuelle ou par équipe, de pouvoir participer à une seconde compétition dans la saison notamment en cas de non qualification lors des phases départementales.

Nous vous rappelons également qu'une équipe n'est pas nominative et que les individuel(le)s étant engagé(e)s comme tel(le)s pourront réintégrer une équipe lors des différents engagements.

Musique

Nous vous rappelons que toutes les musiques de sol de vos gymnastes doivent être sur CD.

Les **CD-R seulement** seront acceptés car ils garantissent une comptabilité à 99%. Ils doivent être vérifiés !

Un test sur clés USB sera réalisé sur plusieurs de ces compétitions. La procédure sera expliquée dans un mail dédié à cela.

Echauffement - horaires

Les équipes disposeront de 3 minutes d'échauffement minimum.

Par décision des clubs organisateurs, le temps d'échauffement pourra être allongé à 4 ou 5 minutes.

En cas d'avance, le chef de plateau peut faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Matériel

La présence du tremplin-trampoline, du praticable gonflable ou autre matériel spécifique sera indiquée sur ce dossier. Pour éviter tout retard, les clubs organisateurs mettront à disposition une table de saut par plateau.

Tirage au sort

La répartition des équipes sur les grilles sera tirée au sort. Il en va de même pour les juges (3 maximum par agrès).

**Rassemblement régional petite enfance
Ouvert à tous les clubs et départements**

**Plaisir
25 et 26 avril 2020**

**A renvoyer par mail avant le 29 février 2020 à
Sébastien DESMOTS - sdesmots@gmail.com**

Chers amis,

Nous vous prions de bien vouloir trouver, ci-dessous, la fiche de confirmation de participation au rassemblement régional petite enfance (tremplins, enchaînements)

**Après réception des fiches de confirmation, par email,
une grille définitive sera envoyée le plus rapidement possible aux clubs concernés.**

Vous en souhaitant bonne réception, recevez chers amis, l'expression de nos sentiments sportifs les meilleurs
Amitiés

La Commission Technique Régional

FICHE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION

Ville : _____ Nom du club : _____

Représentant

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Salle disponible uniquement le dimanche : PLACES LIMITEES !

	TREMPAINS filles 5-10 ans	TREMPAINS garçons 5-10 ans
Nbre de gymnastes :		

**ATTENTION : TOUT CLUB DECLARANT FORFAIT DE 4 GYMNASTES OU PLUS UNE FOIS LES
GRILLES DIFFUSEES SE VERRA SANCTIONNE PAR UNE AMENDE**

**TOUT CLUB DECLARANT FORFAIT POUR UN GROUPE, A MOINS DE HUIT JOURS DE LA COMPETITION, DEVRA
OBLIGATOIREMENT PRESENTER SON OU SES JUGES**