

**Compétition régionale
N6, N5, N4 féminines / N7, N6 et N5 masculins**

Conflans

28 et 29 mars 2026

Gymnase Pierre RUQUET (COSOM)
207, rue Aristide Briand 78700 Conflans

**Les forfaits sont à transmettre au plus vite à ctsr.gym@ufolep-idf.org ainsi qu'au responsable compétition
Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 14 mars 2026 |**

	Horaires	Plateau VERT - GAF	Plateau BLEU - GAM
SAMEDI	9h00 15h00	N4 11-16 ans	N6 7-13 ans N6 7-10 ans
	15h00	Palmarès	
	15h45 21h45	N4 11-20 ans N4 7-14 ans	N7 6-8 ans N7 7-10 ans N6 11 ans et + N5 7 ans et +
	21h45	Palmarès	

	Horaires	Plateau VERT - GAF	Plateau BLEU - GAF
DIMANCHE	9h00 14h30	N5 11-15 ans poule A	N5 11-15 ans poule B
	14h30	Palmarès	
	15h30 18h30	N5 7-14 ans poule A	N5 7-14 ans poule B
	18h30	Palmarès	

Responsable compétition : Thierry CHABOT | thierry_gym@yahoo.fr | 07 61 66 89 74

Responsable juges féminins : Christopher CHERON | ctsr.gym@ufolep-idf.org | 06 67 05 43 50

Responsable juges masculins : Sébastien DESMOTS | sdesmots@ufolep.org | 06 83 21 85 42

**Attention au changement d'heure dans la nuit du samedi au dimanche.
Dimanche à 2 heures du matin il sera en fait 3 heures !**

Remarques :

- La salle d'échauffement sera articulaire (dojo) + piste dynamique (pas gonflable) et accessible une heure avant la compétition. Merci de respecter les lieux : ne pas y manger, ne pas monter en chaussures sur les tapis
- La salle de compétition sera équipée d'un praticable gonflable et de barres asymétriques Gymnova.
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Pour la buvette nous utiliserons des Eco-cups, n'hésitez pas à apporter les vôtres !

- Stationnement :
 - Le parking du gymnase est limité en place
 - Attention : la rue est en stationnement alterné. Merci de respecter les règles de stationnement et de ne pas gêner les habitants. Le club ne sera pas tenu pour responsable de toute infraction commise.
 - Deux possibilités de se garer proche du gymnase

