

COMPÉTITION DÉPARTEMENTALE

Gymnastique



**Parcours C
et Niveaux 8**

**31 JANVIER
&
1^{ER} FÉVRIER 2026**

RESTAURATION
SUR PLACE

LUYNES (37)

Gymnase Rue Victor Hugo



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



ORGANISÉE PAR



GymaLuynes

Compétition UFOLEP départementale

Parcours C / Niveaux 8

Luynes 31 janvier & 1er février 2026

La section Gym-Enfants de l'AS Luynes, est heureuse de vous accueillir pour la compétition départementale parcours C et Niveau 8

Les membres du comité directeur ainsi que tous les bénévoles, mettront tout en œuvre pour que vous passiez un agréable moment sportif et que toutes et tous repartent avec le souvenir d'une bonne journée.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations relatives au déroulement de la compétition.



Gymnase : 26-28 Rue Victor Hugo (voir plan)

Ouverture du gymnase à partir de :

- 08h00 le samedi
- 07h30 le dimanche matin



Restauration :

Ouverture dès 8h00.

Vous pourrez y trouver boissons chaudes et fraîches, crêpes, viennoiseries, sandwichs, paninis, confiseries, etc...



Vestiaires :

Trois vestiaires seront à disposition des Gymnastes.

Ne pas y laisser d'objet de valeur, le club de Luynes déclinant toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

– Avant de quitter le vestiaire, vérifier que rien n'a été oublié.

Très important : Nous rappelons aux parents des gymnastes que leurs enfants sont sous leur responsabilité avant et après la compétition.

Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur le plateau de compétition, les chaussures de villes y sont interdites.

ENGAGEMENTS

L'inscription des équipes sur le site de l'UFOLEP est obligatoire :
<https://clubs.ufolepgym.com/index.php>

Clôture des inscriptions le dimanche 25 janvier 2026

DETAILS TECHNIQUES

- *Échauffement articulaire* : L'échauffement se déroulera dans la salle de danse du gymnase, et pourra débuter 45 minutes avant le début de la compétition.
L'accès à la salle ne sera pas autorisée en dehors des périodes prévue à cet effet.
- *Échauffement spécifique* : 4 minutes par agrès
La compétition se déroule avec double plateau :
2 poutres, 2 barres, 1 saut, 1 plat dos, 1 sol (5 bandes)
- *Contrôle des licences* : Il se déroulera pendant l'échauffement musculaire.
- *Juges* : Chaque juge devra se présenter 1 heure avant le début de la rotation pour laquelle il a été convoqué.
-

MUSIQUES DE SOL

- * Les musiques de sol devront être envoyées avant le 25 janvier au format mp3
- * Les fichiers devront être nommés (format demi-finale) dans l'ordre :
 - 1-Le niveau et la catégorie
 - 2-Le club
 - 3-Le nom et le prénom de la gymnaste.

exemple : N8 7-10ans - LUYNES - Mélanie FERNANDES

- * Faire un dossier par équipe
- * Envoyer le tout à : gymaluynes@outlook.fr

Pensez quand même à apporter une clés USB avec vos musiques.

Pour tout renseignements :

Sylvain FERNANDES - responsable de la compétition : 06.23.80.06.39 / gymaluynes@outlook.fr

A très bientôt parmi nous
Le Comité Directeur

PLAN :



Compétition départementale Parcours C - Niveaux 8
31 Janvier-1er Février 2026

samedi						
PLATEAU A	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol	
9h30-11h30	Montlouis	St Avertin	Bléré	Luynes 1	Monts	
11h30-13h30	Artannes	Ardente	Luynes 2	Chanceaux	Esvres	
PALMARES						
réunion juges à 8h30	Luynes	SAS		Artannes	Monts	
	Es vres	Blere		Montlouis	Chanceaux	
14h30-16h30						
16h30-18h30	Ardente	Luynes	Bléré	Chanceaux	Monts	
PALMARES						
réunion juges à 15h30	Blere	Chanceaux		Luynes	Ardentes	
	Monts	Blere		Chanceaux	Luynes	

dimanche						
	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol	
9h-11h	St Avertin 1	Montlouis		Artannes		
11h-13h	Es vres	St Avertin 2		Bléré		
PALMARES						
réunion juges à 8h00	Es vres	SAS		Artannes	Montlouis\Es vres	
	Artannes\Blere	Montlouis		Blere	SAS	
13h30-15h00	Chanceaux	Esvres		Luynes	Montlouis	
15h00-16h30	Bléré	GSR		Monts	St Avertin	
PALMARES						
réunion juges à 12h30	Blere	GSR		Es vres	Montlouis	
	SAS	Monts		Luynes	Chanceaux	

samedi						
PLATEAU B	Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol	
9h30-11h30	Artannes 1	Bléré	St Avertin	Artannes 2	TGC	
11h30-13h30	Artannes 3	Ardente	St Avertin 1	Artannes	St Avertin 2	
PALMARES						
réunion juges à 8h30	Artannes	SAS		Blere	TGC	
	Ardentes	Artannes		SAS	Artannes	
14h30-16h30	Ardentes	Bléré	Chateau-Renault	Montlouis	Luynes	
16h30-18h30	St Avertin	Chanceaux	Monts 1	TGC	Monts 2	
PALMARES						
réunion juges à 13h30	Ardentes	TGC		Blere	Monts	
	Montlouis	Chanceaux		GSR	SAS	