

COMPÉTITION DEPARTEMENTALE UFOLEP

NIVEAU N5 ET - ET N6 11+



LES 17 ET 18 JANVIER 2026



Salle multi activités Esvres

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE



LES 17 ET 18 JANVIER 2026

COMPETITION DÉPARTEMENTALE UFOLEP

NIVEAUX 5 ET MOINS ET NIVEAUX 6 11+

Tous les membres de la Gymnastique Sportive d'Esves sont heureux de vous accueillir pour le championnat Départemental GAF Niveaux 5 et moins, et Niveaux 6 11+

Ils mettront tout en œuvre afin que cette journée vous soit la plus agréable possible.

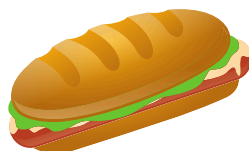


Lieu de la compétition :

Salle Multi activités Allée Georges Brassens 37320 ESVRES

Accueil des gymnastes :

Ouverture à 8h00 le samedi et le dimanche



Un stand sera ouvert dès 8h le samedi et 8h le dimanche avec des boissons chaudes et fraîches, ainsi que des viennoiseries, pâtisseries, sandwichs, paninis etc...





ORGANISATION TECHNIQUE

Licences gymnastes et entraîneurs :

Elles devront être présentées avant le début des épreuves.

Juges :

Chaque juge devra se présenter 1h avant le début des rencontres. Tenue correcte : haut blanc, bas noir

Echauffements :

- Général : 30 minutes
- Par agrès : 4 minutes



Chaque club se rendra dans le vestiaire qui lui est attribué.

Ne pas laisser d'objets de valeur, la GSE décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Seuls les gymnastes et leurs entraîneurs seront habilités à accéder aux vestiaires

Consigne

Les chaussures de ville sont interdites sur le plateau de compétition. Avant de partir, vérifiez que rien n'a été oublié.





MUSIQUE DE SOL

Pour les musiques.

Voir la fiche explicative ci-dessous : Quelques règles :

- Les fichiers devront être au format mp3
- Les fichiers devront être nommés dans l'ordre :
 - 1. Le niveau et la catégorie : (Exemple N5, N4 et 7-12 ans ; 7-14 ans; 11-18 ans; 11+...)
 - 2. Le club,
 - 3. Le nom et le prénom de la gymnaste.
 -

Exemple : **N5 7-12ans-GSE-Laurence lenoir**

Faites un dossier par équipe

Apporter les musiques sur clé USB. Elles devront être données au contrôle des licences





ENGAGEMENTS

L'inscription des équipes sur le site de l'UFOLEP est obligatoire.

Rappel du site : <https://clubs.ufolepgym.com>

Nous clôturerons les engagements le 14 janvier au soir.



En cas de changement vous pouvez nous contacter par mail :
gymesvres@gmail.com




Lenoir Laurence : 06 21 04 60 42

ATTENTION

N'oubliez pas d'engager vos juges

Nous vous souhaitons un bon championnat départemental
Le bureau de la GSE.





GRILLES DE PASSAGE

SAMEDI 17 JANVIER 2026

		Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
9h30 à 11h15	N6 11 ans et +	Ardente	Monts		Tours et Luynes	Saint Avertin
11h15 à 13H	N6 11 ans et + N5 11-15 ans	Chanceaux	Château Renault		N5 11-15 ans Luynes	N5 11-15 ans Artannes 1
Pause Juge 15 minutes						
13h15 à 15h	N5 11-15 ans	Chanceaux	Montlouis		Saint Avertin	Artannes 2
Palmares 15h						
Juges		Luynes	Monts		SAS	Chanceaux
		Artannes	Ardente		GSR	Montlouis

		Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
15h30 à 17h15	N2 11 ans et + N3 11-18 ans	N2 11 ans et+ Tours	N2 11 ans et+ Artannes		N2 11 ans et + SAS et Bléré	N3 11-18 ans Artannes 1
17h15 à 19h	N3 11-18 ans N4 11 ans et +	N3 11-18 ans St Avertin	N3 11-18 ans Esvres		N4 11 ans et + Tours	N3 11-18 ans Artannes 2
19h à 20h45	N3 11-18 ans N3 11 ans et +	N3 11 ans et+ Artannes	N3 11 ans et+ St Avertin		N3 11 ans et+ Tours	N3 11-18 ans St Cyr
Palmares 21H						
Juges		Tours	Esvres		SAS	Tours
		St Cyr	Artannes		Bléré	Artannes



DIMANCHE 18 JANVIER 2026

		Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
8h45 à 10h45	N5 7-14 ans	Artannes	Saint Avertin 1	Saint Avertin 2	St Cyr	Tours
10h45 à 12h30	N5 11 ans et +	Ardente	Bléré 1		Esvres et Chanceaux	Tours
Pause Juge 15 minutes						
12h45 à 14h30	N5 11 ans et + N4 11-16 ans	Bléré 2	Saint Avertin		N4 11-16 ans Artannes	N4 11-16 ans Tours
Palmares 14h30						
Juges		Bléré	Tours		Artannes	SAS
		Ardente	SAS		Esvres	St Cyr

		Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
15h à 17h	N5 11-18 ans	Bléré	St Cyr	Montlouis 2	Chanceaux	Montlouis 1
17h à 19h	N4 11-20 ans	Bléré	Artannes	Esvres	St Cyr	Luynes et SAS
Palmares 19h						
Juges		Montlouis	Chanceaux		St Cyr	Luynes
		SAS	Artannes		Bléré	Esvres



PLAN

