

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

CIRCULAIRE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

GYMNASTIQUE
Finales jeunes

31 MAI & 1 JUIN 2025

VIGNEUX-DE-BRETAGNE · 44



Fédération sportive de
la **ligue** de
l'**enseignement**
un avenir par l'éducation sportive

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Finales jeunes GYMNASTIQUE

Vigneux-de-Bretagne · 44

31 | MAI
01 | JUIN
2025



Organisation :

ufolep 44
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Partenaires :



SOMMAIRE

Le mot du Président National de l'UFOLEP.....	5
Le mot du Président de l'UFOLEP 44.....	6
Le mot de la municipalité de Vigneux-de-Bretagne	7
Le mot des responsables de l'AGPV	8
Informations générales - Accueil.....	9
Le site de compétition	10
La compétition en détails	12
Hébergement	14
Restauration.....	15
T-shirts.....	17
Tombola	18
Monnaie locale	18
Des idées de visites	19
Règlement des finales jeunes gym UFOLEP	20
Quatro Gymnastics	22
Gymnova	23
Organisation et partenaires.....	24

L'UFOLEP Nationale,

La commission nationale gymnastique artistique

Le comité départemental UFOLEP de Loire-Atlantique,

Les associations de gymnastique artistique de la commission technique départementale de Loire-Atlantique,

L'Association Gymnique La Paquelais Vigneux de Bretagne, section gymnique de l'amicale laïque du même nom.

La Fédération des Amicales Laïques de Loire-Atlantique,

Le Conseil départemental de Loire-Atlantique,

La communauté de communes d'Erdre et Gesvres,

La Ville de Vigneux-de-Bretagne,

Et l'ensemble des partenaires du comité d'organisation

Sont heureux de vous accueillir à Vigneux-de-Bretagne

**Pour les finales jeunes UFOLEP
de gymnastique artistique les 31 mai et 1^{er} juin 2025**

L'organisation est très attentive à la qualité de l'accueil et des produits qui vous seront proposés en privilégiant le terroir, les artisans et les partenaires locaux

Nous vous souhaitons un excellent séjour en Loire-Atlantique !

Le mot du Président National de l'UFOLEP

Les activités d'expression et artistiques rayonnent à l'UFOLEP. La gymnastique artistique, le twirling baton, la GRS, et le trampoline sont des activités qui séduisent des milliers de jeunes et d'adultes. Les activités gymniques sont en plein développement. Ces disciplines sont exigeantes et les finales nationales représentent l'aboutissement de toute une saison, voire plus. Le rôle des responsables des clubs, des coachs est essentiel, à la fois pour préparer au mieux les jeunes qui vont se rencontrer mais aussi pour partager les valeurs de notre fédération qui place l'Humanisme au cœur de son projet depuis presque 100 ans. Merci au comité départemental de Loire Atlantique d'accueillir cette année les finales nationales, moment attendu par nos milliers de licencié.es. Je sais que depuis des mois, les bénévoles et salarié.es préparent ce rendez-vous qui marque notre saison sportive. Le comité UFOLEP 44 est un spécialiste des belles organisations avec chaque année, une ou deux finales nationales. Je sais aussi que la commission nationale, comme toujours, prépare avec rigueur ce moment pour lequel de nombreux compétiteurs et compétitrices vont traverser la France.

Paris 2024 a été une opportunité unique pour célébrer le sport dans toutes ses dimensions et inscrire son héritage dans notre engagement de fédération sportive inclusive et porteuse de sens. En résonance avec les Jeux Olympiques et Paralympiques, notre fil rouge de la saison 2024/2025, « L'UFOLEP, Terre d'égalité », sera présent au cœur de chaque événement, de chaque dispositif, de toutes les manifestations nationales, véritables temps forts de notre fédération.

Nos manifestations nationales sont bien plus que des compétitions ; elles sont des rendez-vous de partage et de cohésion où s'incarne notre slogan « Tous les sports autrement ». En rassemblant des participant.e.s de tous âges, de toutes origines et de toutes identités, ces événements renvoient notre engagement envers une pratique sportive où chacun et chacune peut trouver sa place. Ces finales, en lien avec les valeurs de Paris 2024, sont conçues pour permettre à chaque participant.e de vivre un moment d'épanouissement au-delà de la performance sportive, rassemblant aussi des milliers de spectatrices et spectateurs.

Cet engagement s'est retrouvé l'été dernier au cœur du Club France, dans de nombreuses fan zones et dans notre participation à la Maison des Fiertés lors des Jeux Olympiques et Paralympiques, ainsi que dans notre action continue autour des questions de genre, d'identité, de transition et de liberté.

Nous nous engageons ainsi à poursuivre cette démarche à chaque échelon de la fédération, en garantissant à chaque adhérent.e la liberté et l'égalité dans la pratique sportive. Nous veillerons, à travers toutes nos manifestations, à offrir des moments où chacun et chacune se sentira respecté.e et valorisé.e pour ce qu'il ou elle est.



En cultivant le plaisir du partage et du respect mutuel, nous faisons de l'UFOLEP un espace où l'héritage de Paris 2024 se vit pleinement.

Arnaud Jean

Président national de l'UFOLEP

Le mot du Président de l'UFOLEP 44

Le comité directeur de Loire-Atlantique est ravi d'accueillir la rencontre nationale de gymnastique à Vigneux de Bretagne. Fédération sportive de la Ligue de l'enseignement, l'UFOLEP promeut un sport durable et citoyen, ouvert au plus grand nombre et où l'éducation est au centre de nos projets. Nous espérons que vous saisirez tout au long de votre séjour ligérien, les valeurs que nous portons jusque dans nos organisations de manifestations et notre accueil.

La pratique de la gymnastique en Loire Atlantique est une activité historique et dynamique parmi la quarantaine de sports pratiqués dans notre comité. Elle représente 12 associations pour 1892 adhérent·es et se structure autour d'une solide commission technique et d'associations dynamiques.

J'en profite pour remercier les bénévoles et les salarié·es du comité pour leur engagement afin de faire de ce moment le temps fort de 2025. **Je tiens aussi à remercier l'ensemble des membres du comité d'organisation** et toutes les personnes **qui œuvrent pour la réussite de notre projet d'éducation populaire**. Je remercie aussi les membres de la CNS ainsi que L'UFOLEP Nationale pour son soutien technique. Je n'oublie pas non plus nos partenaires institutionnels et privés.

C'est toujours un défi enthousiasmant d'organiser un tel évènement et nous espérons le **relever avec la convivialité qu'un tel rassemblement suscite**. Cela donne du sens au mot « populaire » que nous aimons associer au mot Education.

Au nom de l'ensemble des élu·es du comité, bon week-end sportif et bon rassemblement.



Pierre-Yves Delamarre,

Président du comité UFOLEP de Loire-Atlantique

Le mot de la municipalité de Vigneux-de-Bretagne

La commune de Vigneux de Bretagne est fière d'accueillir une nouvelle fois les finales Nationale Jeunes gymnastique UFOLEP.

Nous sommes convaincus que ce grand rendez-vous, les 31 mai et 1^{er} juin prochain, qui accueillera près de 800 gymnastes, leurs accompagnateurs et une centaine de juges, connaîtra un beau succès sportif et populaire.

Labellisée il y a peu, « Ville active et sportive » et « Ville sportive des Pays de la Loire », Vigneux de Bretagne ne peut que **se féliciter d'accueillir et d'accompagner une si belle manifestation portée par l'AGPV et l'UFOLEP.**

Nous faisons totalement confiance à l'AGPV et à ses bénévoles qui sauront faire de ce moment un temps fort de l'année 2025. Leur savoir-faire est prouvé, sans eux rien ne serait possible et nous les remercions vivement pour leur engagement.

Nous souhaitons un agréable séjour aux gymnastes, à leurs accompagnateurs et **accompagnatrices** ainsi qu'aux nombreuses personnes qui seront présentes pour les encourager.

Bien sportivement !

Gwénola FRANCO

Maire

Anne STERVINO

Adjointe au sport



Le mot des responsables de l'AGPV

Chers clubs,

Félicitations pour la qualification de vos équipes !

Bravo aux gymnastes pour leur investissement tout au long des départementaux et régionaux. Enfin, un grand merci aux coachs, juges, bénévoles et responsables qui, grâce à leur engagement quotidien, permettent à nos gymnastes de vivre leur passion et de participer à ces compétitions.

Le club de l'A.G.P.V. est fier, pour la deuxième fois, de co-organiser les finales jeunes du groupe 4 avec l'UFOLEP 44, les 31 mai et 1er juin 2025.

Depuis notre première organisation, nous avons gardé de merveilleux souvenirs de cet événement et de l'accueil chaleureux réservé à chaque équipe. Cette expérience nous motive encore davantage, et c'est avec fierté et enthousiasme que nous nous préparons à vous accueillir de nouveau.

Nos bénévoles sont mobilisés depuis plusieurs mois afin de faire de ces finales un moment inoubliable, placé sous le signe de la convivialité, de la bonne humeur et du partage des valeurs qui nous tiennent à cœur.

Nous souhaitons remercier l'UFOLEP, la Commission Nationale, la Municipalité, ainsi que toutes les personnes qui, de près ou de loin, contribuent à l'organisation de cet événement. Leur soutien est essentiel pour la réussite de ces finales.

Nous mettons tout en œuvre pour que cet événement se déroule dans les meilleures conditions. Nous avons hâte de partager avec vous ce moment, placé sous le signe des valeurs de l'UFOLEP qui nous rassemblent.

D'ici là, nous vous souhaitons une excellente préparation !

À très bientôt,

Marion DURUPT
Co-responsable de l'AGPV



Carole PERSAULT
Co-responsable de l'AGPV

Informations générales - Accueil

ENGAGEMENTS

Les engagements se font exclusivement par internet sur le site :

<http://clubs.ufolepgym.com>

La date limite pour les engagements est fixée par la CNS au 4 mai 2025

Attention à bien respecter les indications des grilles (jour, plateau, agrès)

En cas de problème sur le site, contacter Sébastien Desmots sdesmots@ufolep.org – 06.83.21.85.42

ORGANIGRAMMES/GRILLES

L'organigramme et les grilles de compétitions seront consultables sur www.ufolepgym.com

COMMANDES

Vous trouverez en pages 16, 17, 18 les produits à la vente sur commande :

- [Repas du samedi soir et paniers repas](#) (page 16)
- [T-shirts](#) (page 17)
- [Tickets de tombola](#) (page 18)
- [Monnaie locale](#) (page 18)

Toutes les commandes sont à effectuer **avant le 27 avril 2025** via ce lien Helloasso :

[COMMANDES FINALES JEUNES GYM 2025](#)

ACCUEIL

Le retrait de votre dossier (tickets repas, t-shirts, etc.) se fera à l'accueil des délégations devant le complexe sportif de la Maison Blanche à Vigneux-de-Bretagne

Horaires des permanences d'accueil :

- le vendredi de 18h30 à 20h30
- le samedi de 8h30 à 15h00
- le dimanche de 8h30 à 14h00

LICENCES

Tous les gymnastes et coachs devront présenter leur licence UFOLEP « Gymnastique artistique » de la saison en cours (avec photo et signature). Les gyms doivent être titulaires d'une licence avec les mentions « pratiquant » et « compétition » et respectant l'homologation de la discipline.

Toute personne ne pouvant présenter sa licence ou une pièce d'identité se verra refuser l'accès au plateau de compétition.

CONTACT

Organisation générale : Robin LEHOUX

- **Tél. :** 02 51 86 33 34 (jusqu'au vendredi 30 mai 2025)
- **Tél. urgence :** 06 19 54 56 93 (les 30, 31 mai et 1^{er} juin 2025)
- **Mail :** finalesjeunesg42025@gmail.com et rlehoux@ufolep.org
- **Sites :** <https://www.ufolep44.com> et <https://clubagpv.com>

Le site de compétition

➤ LE COMPLEXE SPORTIF DE LA MAISON BLANCHE

Adresse : Allée des sports, 44360 VIGNEUX DE BRETAGNE

Salle A : Salle des Acacias Double plateaux de compétition	Salle B : Salle des Lauriers Simple plateau de compétition
Salle C : Salle des Roseaux pour la salle d'échauffement corporel	

En venant de Nantes, **N 4** : 4 Nations - D 381 à 12 km : Vigneux-de-Bretagne, Saint-Étienne-de-Montluc



➤ OÙ SE GARER

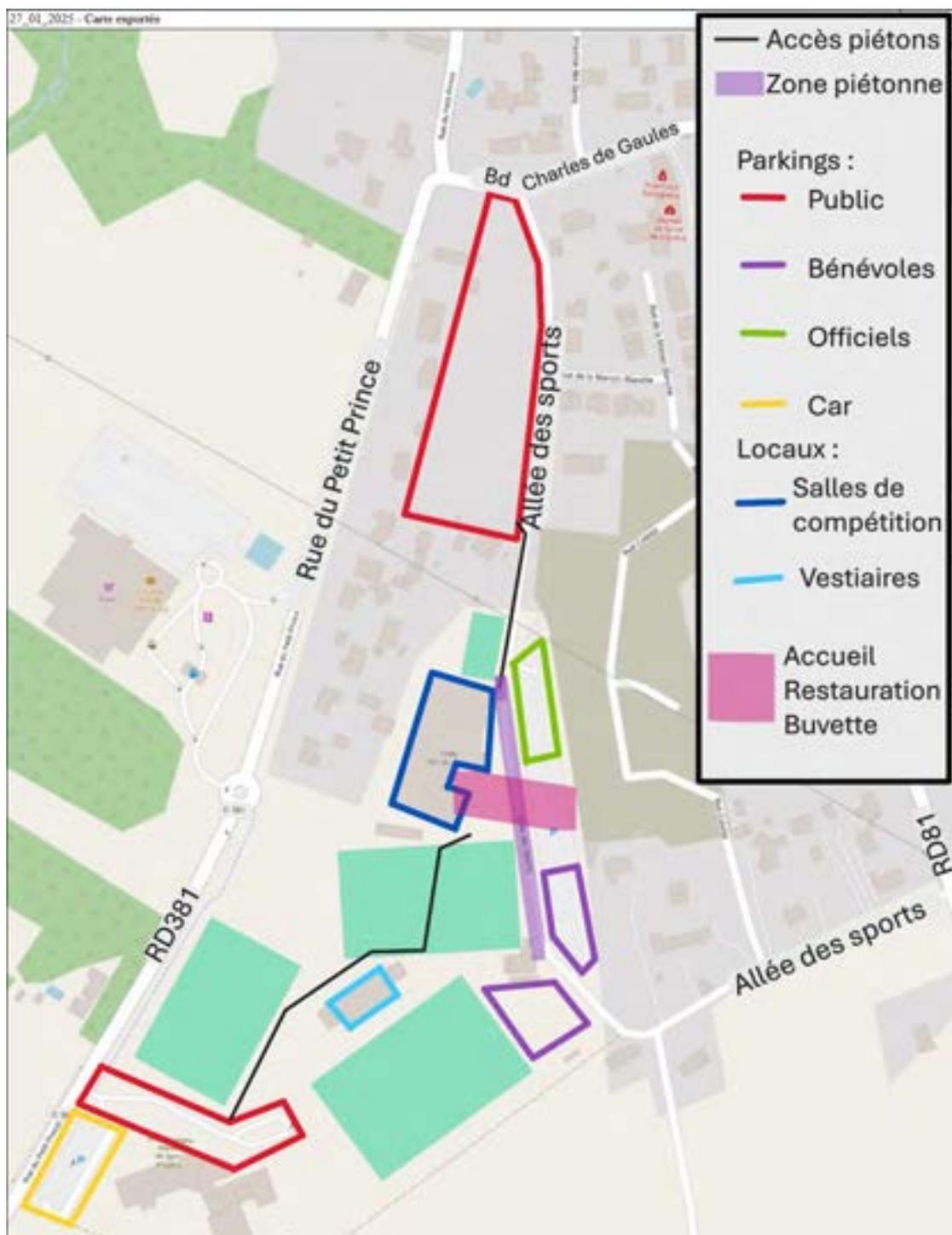


Le parking Cars se situe à l'École Saint-Exupéry : Rue du petit prince (D381).



Le Parking Visiteurs à l'entrée de l'allée des sports.

➤ PLAN DU SITE



➤ VENIR A LA COMPETITION

En voiture

- Depuis Rennes / Saint-Malo / Saint-Brieuc par la N137 / E3
- Depuis les autres villes par la N165 / E60

En train

La gare la plus proche se trouve à Saint-Etienne de Montluc, à 7km du gymnase.

En bus

Des bus Aleop sont accessibles le week-end :

- Ligne 320 Savenay – Nantes : horaires en cliquant [ICI](#)
- Ligne 371 Blain – Nantes : horaires en cliquant [ICI](#)

La compétition en détails

CONSIGNES

- ✓ Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- ✓ **Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.**
- ✓ Les coachs seront tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur le lieu de compétition et laissent propres les locaux utilisés.
- ✓ **Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable.**
- ✓ Toutes les équipes et individuels doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses, toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- ✓ **En cas d'ex aequo les équipes seront départagées par le total de l'équipe à son meilleur engin puis 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} engin. Si l'égalité persiste, c'est la meilleure note des individuelles qui les départage.**
- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
- ✓ La compétition étant placée sous l'égide d'une organisation éco-responsable, merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.

PROTECTIONS

La Commission Nationale Médicale UFOLEP, soucieuse de la santé des athlètes, interdit le port de tout objet pour la pratique compétitive. Pour autant, le matériel spécifique inhérent au bon déroulement de chaque pratique sportive est autorisé. La CNS gymnastique artistique a donc réalisé une liste des protections autorisées :

- Maniques
- Poignet textile (pour maniques)
- Chaussons de gymnastique
- Protection biceps (barres parallèles)
- Poignée de renforcement gymnastique (semi ou complet)
- Chaussette avec protège/gel au talon
- Straps/tape
- Élastiques simples (cheville, genouillère, coude)
- Bas de compression

L'utilisation d'un complément non autorisé ne pourra se faire qu'après justification d'un certificat médical portant la mention "gymnastique artistique aux agrès en compétition" et remise au chef de plateau et/ou responsable des juges.

INFIRMERIE / SECOURS

Une infirmerie pour les urgences et un local pour les contrôles anti-dopage seront installés sur le lieu de compétition.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements,...).

RECLAMATIONS

Toute réclamation doit être formulée par écrit, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP), et donnée au chef de plateau avant le palmarès.

Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.

La réclamation doit être confirmée par lettre recommandée avec accusé de réception dans les 48h au responsable CNS : Anne-Marie Emaille – 38 route de sainte Agathe 63300 Thiers

PHOTOGRAPHIE / VIDEO

Seuls les photographes et reporters vidéo habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

La CNS Gymnastique se réserve le droit de photographier et/ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédités seront présents. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineurs ou des compétiteurs adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

NUISANCES SONORES

- ✓ La CNS Gymnastique a décidé d'interdire désormais les klaxons, cornes de brume, mégaphones et vuvuzelas dans les salles de compétitions de gymnastique.
- ✓ Depuis un certain temps, dans certaines finales nationales, on entend toute sorte de bruits intempestifs qui perturbent le jugement ainsi que les gymnastes.
- ✓ Les juges ne sont pas les seuls à s'en plaindre : des spectateurs aussi vivent mal ces sons très forts dans les salles.
- ✓ Il est demandé de communiquer cet interdit lors de nos compétitions en le faisant apparaître sur les dossiers ainsi que sur les réseaux sociaux.

Hébergement

Brit Hôtel Vigneux L'Atlantel

Le Pont de Pierre
44 360 VIGNEUX DE BRETAGNE
Tél : 02.40.57.10.80

Brit Hôtel St Herblain Le Kerann

19, Rue Bobby Sands
44800 ST HERBLAIN
Tél : 02.40.63.58.58

Hôtel Ibis Budget St Herblain

Avenue des Lions
44800 SAINT HERBLAIN
Tél : 0 892 70 75 47

Hôtel Première Classe St Herblain

Rue du Moulin de la Rousselière
44800 SAINT HERBLAIN
Tél : 02.40.63.15.85

B&B Hôtel St Herblain

Rue du Moulin de la Rousselière
44800 SAINT HERBLAIN
Tél : 0 892 78 81 11

B&B Savenay

Parc Commercial de la Colleraye
44260 SAVENAY
Tél : 0 892 78 80 71

Campanile

17, Rue Océane – ZI Atlantis
8, Rue Océane
44800 ST HERBLAIN

Ibis St Herblain

345, Bd Marcel Paul
44811 ST HERBLAIN
Tél : 05.40.92.04.50

Best Western Hôtel Atlantis

8, Rue des Cochardières
44800 SAINT HERBLAIN

Hotel F1 St Herblain

4, Rue des Piliers de la Chauvinière
44800 SAINT HERBLAIN
Tél : 0 891 70 53 37

Ibis Budget Atlantis Coueron

RD101 / RD201
Rue des Meuniers
La Barrière Noire
44220 COUERON
Tél : 09 61 31 44 16

Cerise Nantes Atlantis

12, Rue de la Johardière
44800 SAINT HERBLAIN
Tél : 02 40 36 05 10

Appt City Confort Nantes Ouest

2, Rue Victor Schoelder
44800 SAINT HERBLAIN
Tél : 02.40.92.90.00

Bho Hôtel

3, Rue Victor Schoelder
44800 ST HERBLAIN
Tél : 02.40.38.33.33

Hôtel de la Marine

La Bégraisière
Allée Posper Mérimée
44800 ST HERBLAIN
Tél : 02.40.95.26.66

Mercure Zénith St Herblain

Zac Armor
Esplanade Ella Fitzgerald
44800 ST HERBLAIN
Tél : 02 72 01 00 00

Une solution d'hébergement collectif sur Nantes et portée par la Ligue de l'enseignement – FAL 44 est également disponible

Pour plus d'informations, cliquez sur ce lien : [CISN LE SPOT](#)

Cet hébergement se situe au 2B rue de Madrid 44000 Nantes

Restauration

Restauration rapide tout le week-end (sauf le soir) :

TARIFS DE LA		RESTAURATION	
SALÉ		SUCRÉ	
Galette complète <i>Jambon, oeuf et fromage</i>	4€	Crêpe nature	2€
Galette végétarienne <i>Champignons, oeuf et fromage</i>	4€	Crêpe beurre et sucre	2€50
Galette bretonne <i>Saucisse et fromage</i>	4€	Crêpe nutella	2€50
Sandwich jambon fromage <i>Jambon, beurre et emmental</i>	4€	Crêpe confiture	2€50
Wrap végétarien	4€	Gâteau à la part <i>Fait maison</i>	1€
Américain saucisse oignons et frites	6€	Barre chocolatée <i>Twix/snickers/mars/kit kat</i>	1€50
Saucisse frites	4€50	Pain au chocolat	1€50
Nuggets frites <i>5 pièces avec des frites</i>	5€	Croissant	1€50
Frites	3€		
Rougail saucisses et riz	8€		

Et tout le nécessaire pour se désaltérer : jus, sodas, bière, cidre, vin, café, thé, etc.

Un ticket coupe-file sera attribué à chaque juge pour passer en priorité sur les stands restauration le midi

Restauration sur commande

Uniquement sur réservation avant le 27 avril

via [Helloasso en cliquant ici](#)

REPAS DU SAMEDI SOIR : 17€

PANIER REPAS (samedi/dimanche) : 8€



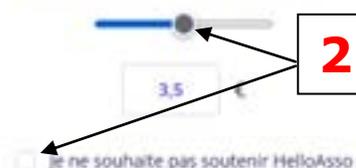
Fonctionnement HELLO ASSO

Lorsque vous arrivez à l'étape du paiement, HelloAsso définit par défaut une commission pour chaque paiement. Cette commission vient s'ajouter au montant total des articles que vous avez commandés. Vous pouvez laisser cette contribution pour HelloAsso mais vous avez aussi la possibilité de modifier/supprimer cette contribution (voir captures d'écran ci-dessous et ci-contre)

HelloAsso est une entreprise solidaire d'utilité sociale dont l'unique source de revenus est la contribution des internautes. Chaque soutien au fonctionnement de HelloAsso, nous permet de fournir nos technologies de paiement à des centaines de milliers d'associations de manière intégralement gratuite.

Nous ne pouvons le faire qu'avec votre soutien.

Nous soutenir à hauteur de :



Votre contribution au fonctionnement de HelloAsso
Pourquoi ?



T-shirts

L'organisation vous propose des tee-shirts de la manifestation :

- « GYMNASTE A LA HAUTEUR » en taille 8 ans, 10 ans, 12 ans, 14 ans, S, M et L
- « COACH A LA HAUTEUR » en taille S, M et L, XL et 2XL

Commande jusqu'au 27 avril

via [Helloasso en cliquant ici](#)

Tee-shirt « GYMNASTE A LA HAUTEUR » 13€ (achat possible sur place à 16€)



Tee-shirt « COACH A LA HAUTEUR » 15€ (achat possible sur place à 18€)



**+ FORMULE PACK T-SHIRTS EQUIPE 93€ =
6 tee-shirts GYMNASTES + 2 tee-shirts COACH (dont 1 offert)**

Tombola

Des tickets de tombola sont disponibles sur commande et sur place à 2€

Commande jusqu'au 27 avril

via [Helloasso en cliquant ici](#)

Nom Prénom	
Ville	
Téléphone	
E-mail	

De nombreux lots sont à gagner :

- 2 entrées 1 jour - PARC DU PUY DU FOU
- 2 entrées adultes + 2 entrées enfants - LÉGENDIA PARC
- 2 entrée - LE CHÂTEAU DES AVENTURIERS
- 2 entrées - ZOO DE LA FLÈCHE
- 2 pass 1h réalité virtuelle - VIRTUALROOM
- 2 pass Aventure - LE GRAND DÉFI
- 2 entrées - ZOO DE LA BOISSIERE DU DORE
- 2 entrées -PLANÈTE SAUVAGE
- 2 entrées - ACROCIME
- **et bien d'autres lots encore** : CINÉVILLE, PARC DES NAUDIÈRES, BIOPARC, enceinte connectée, montre connectée, ...

Monnaie locale

Une **monnaie locale** est mise en place sur l'évènement pour fluidifier votre passage sur les stands (restauration, bar, souvenirs etc.).

- ✓ **Commande possible à l'avance** par tranche de 10€ sur le site [helloasso](#)
- ✓ **Ouverture de la caisse centrale dès 18h30 le vendredi pour acheter la monnaie locale** (paiement en espèces, chèques et TPE)
- ✓ **Remboursement** de la monnaie locale achetée en trop le samedi et le dimanche jusqu'à 30 minutes après la fin de la compétition

Des idées de visites

SE DEPLACER A NANTES : les transports [NAOLIB](#) sont gratuits le week-end.

Château des Ducs de Bretagne

Venez découvrir la métamorphose du Château des Ducs de Bretagne. Emblématique de l'histoire de la ville et de la Bretagne, ce site unique en plein centre-ville est entièrement restauré. Vous pourrez parcourir l'intégralité des remparts qui offrent des perspectives inédites sur le site de la ville, flâner dans la cour ou dans le jardin des douves, ou encore apprécier la mise en lumière nocturne du monument. [Site internet - Réservation conseillée pour la visite guidée.](#)



Jardin des plantes

Sur 7 hectares, le jardin des Plantes possède une collection de plantes rares, des carrés de plantes médicinales, de nombreuses variétés, de camélias, des serres à cactées situé dans la partie haute du jardin, le "Café de l'Orangerie", ouvert tous les midis 7 jours sur 7, et se transforme en salon de thé-glacier l'après-midi. [Site internet](#)



Les Machines d'Ile

A l'Ouest de l'Ile, dans les anciennes nefs des chantiers navals, l'Eléphant de 12 m de haut embarque à son bord des passagers pour un voyage sur l'île ; chaque sortie du pachyderme est un spectacle unique offert à tous. Attention Les "Machines de l'île" propose également à la visite la "Galerie des Machines" et l'Atelier (lieu de création). [Réservation conseillée pour les attractions - ballade en éléphant 2 personnes en fauteuil maximum.](#)



Au bout de l'Ile, le hangar à Bananes réunit des restaurants, des bars, des expositions, c'est aujourd'hui un lieu de promenade et de détente, face à la Butte Sainte-Anne et à deux pas des "Machines de l'Ile". Les Anneaux, créés par Daniel Buren et Patrick Bouchain, offrent un magnifique découpage du ciel et de la terre. [Site internet](#)

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de [Voyage à Nantes - Office du tourisme de Nantes Métropole](#)

Règlement des finales jeunes gym UFOLEP

RESPONSABLES

Jugement féminin	Anne Marie EMAILLE	amemaille@ufolep.org 06 04 02 99 65
------------------	--------------------	---

FORFAITS

Tout forfait devra être transmis rapidement à la CNS afin de permettre un éventuel repêchage :

amemaille@ufolep.org

INFORMATIONS TECHNIQUES

Echauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement au plus tard une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences. Les feuilles de matchs vous seront alors remises.

L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, 4 minutes d'échauffement seront accordées aux gymnastes sur chaque agrès.

En cas d'avance, le chef de plateau pourra faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

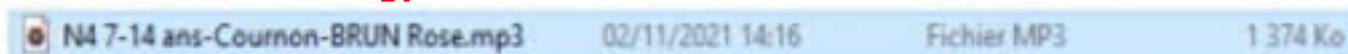
Musiques

Les musiques seront à envoyer à l'adresse mail finalesjeunesg42025@gmail.com. Merci de privilégier un seul envoi par club. Les fichiers devront être au format MP3. Les fichiers devront être nommés dans l'ordre :

- 1- Le niveau et la catégorie : N8, N7 et 7-12 ans, 7-10 ans
- 2- Le club
- 3- Le nom et prénom de la gymnaste

Exemple :

Niveau espace **catégorie** (chiffre tiret du 6 chiffre) tiret du 6 **Nom du club** tiret du 6 **NOM** tiret du 6 **Prénom de la gymnaste**



Privilégier un envoi par club et envoyer le tout à l'adresse mail :

finalesjeunesg42025@gmail.com

Utiliser Wetransfer si vos envois sont trop volumineux.

Télécharger la fiche navette pour la sonorisation (à compléter en MAJUSCULE et à nous envoyer avec les musiques) : <https://www.ufolep44.com/mediacenter/uploads/feuille-passage-format-a4.pdf>

FICHE INFORMATION SONO		
CLUB : _____	NIVEAU : _____	CATÉGORIE : _____
Ordre de passage		
1-		
2-		
3-		
4-		
5-		
6-		

CONSIGNES

- ✓ Les entraîneurs devront porter une tenue sportive correcte avec un haut pouvant identifier le club (tee-shirt, polo, veste ou sweat), en bas survêtement, pantacourt, legging. Short et couvre-chef interdits.
- ✓ Possibilité de 2 entraîneurs pendant l'échauffement, mais un seul pendant le passage aux agrès.
- ✓ Pour les équipes départementales, un entraîneur par club est autorisé.
- ✓ Le matériel prévu à chaque agrès ne pourra être déplacé et utilisé sur un autre agrès.
- ✓ La présence des gymnastes en tenue est obligatoire (cf. règlements).

LES JUGES

Les juges devront être engagés sur le site : clubs.ufolepgym.com avant la date limite prévue (pour les équipes) en respectant le niveau requis.

Attention à respecter le jour, le plateau et l'agrès prévus sur les grilles.

Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo et signature).

Les repas des juges sont à la charge de leur club. Une collation leur sera proposée,

Rappels :

- ✓ Juge en retard (10mn après l'heure prévue) => amende et pénalité de 3 points sur l'équipe représentée.
- ✓ Juge absent (au-delà de 20mn) => amende et pénalité de 10 points de l'équipe représentée.
- ✓ En cas de forfait de l'équipe déclaré moins de 15 jours avant la compétition, présence du juge obligatoire (cf. règlement). Autrement les pénalités pour juge absent seront appliquées.
- ✓ Les juges devront porter une tenue civile correcte avec haut blanc uni sans dessin : tee-shirt, polo, chemise (dos et ventre couvert) ou tenue officielle avec partenaire UFOLEP et bas noir ou bleu marine pantalon (non troué) ou jupe ou pantacourt. Tenue sportive et couvre-chef non autorisée.
- ✓ Tenue et comportement du juge non conforme au règlement => 1 point de pénalité pour l'équipe représentée

Quatro Gymnastics

Quatro
FREEDOM TO PERFORM

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

CRÉEZ VOTRE BOUTIQUE EN LIGNE CLUB
ET BÉNÉFICIEZ DE 10% DE COMMISSION SUR LES VENTES HT

Quatro Gymnastics France- 7 bis route de Gisy - 91570 Bièvres
france@quatrogymnastics.com - 09 75 72 95 24

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

Gymnova

GYMNOVA
LA PASSION DE LA GYMNASTIQUE

Organisation et partenaires

Suivre l'UFOLEP 44

[Site internet](#)

[Page officielle Instagram](#)

[Page officielle Facebook](#)



Suivre l'AGPV

[Site internet](#)

[Page officielle Instagram](#)

[Page officielle Facebook](#)



Ils nous soutiennent :



Partenaires locaux de l'événement :

