

# COMPÉTITION RÉGIONALE

DE GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE



**05 et 06 avril 2025**

**GAF ET GAM N6 à N1**



GYMNASE PIERRE FLAMENS,  
82100 CASTELSARRASIN

**RESTAURATION SUR PLACE**

**Ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
TARN-ET-GARONNE

Chers gymnastes, entraîneurs, juges et bénévoles,

C'est avec un immense plaisir que le club du DÉFI CASTEL vous accueillera les 5 et 6 avril 2025, pour la compétition régionale de gymnastique artistique GAF et GAM au Gymnase pierre FLAMENS à CASTELSARRASIN.

Nos bénévoles et tous les membres du club ont travaillé avec enthousiasme pour faire de cet événement un moment sportif et convivial.

Nous espérons que cette compétition sera l'occasion pour chacun de donner le meilleur de soi-même, dans un esprit de partage, de dépassement et de respect.

Un grand merci aux gymnastes pour leur engagement, aux entraîneurs et aux juges pour leur dévouement, ainsi qu'à tous ceux qui rendent cette compétition possible.

Nous vous souhaitons à tous une très belle compétition et un agréable séjour à Castelsarrasin !

Sébastien et Laurent

Co-président du DÉFI CASTEL



## **Lieu de compétition**

### **La compétition aura lieu :**

Gymnase Pierre Flamens 3 Rue Joseph Flamens, 82100  
Castelsarrasin

L'échauffement se déroulera au gymnase de la compétition, ainsi que les vestiaires.

Le parking de la salle de compétition sera accessible c'est le parking Boulevard Pierre FLAMENS ou le parking DU PORT - 300m à pied du gymnase.

### **CONTACT**

Responsable technique GAF :

Audrey Salhi : 06.45.80.53.58

[ledeficastel@gmail.com](mailto:ledeficastel@gmail.com)

[salhiaudrey@gmail.com](mailto:salhiaudrey@gmail.com)

Responsable technique GAM :

Sandrine Verdier : 06.31.37.91.62

[ledeficastel@gmail.com](mailto:ledeficastel@gmail.com)

[ledeficastel.sportsante@gmail.com](mailto:ledeficastel.sportsante@gmail.com)

## **LOGEMENT**

### **CASTELSARRASIN**

- **Hôtel Absolu**  
11 Promenade du Château – 82100 Castelsarrasin  
Téléphone : 05 63 95 33 23  
À partir de **70 €** la nuit
  
- **Hôtel Marceillac**  
54 Rue de l'Égalité – 82100 Castelsarrasin  
Téléphone : 05 63 32 30 10  
E-mail : [info@hotelmarceillac.com](mailto:info@hotelmarceillac.com)  
À partir de **62 €** la nuit
  
- **Domaine de l'Île – Gîtes et Chambres d'hôtes**  
1206 Route de Saint-Aignan – 82100 Castelsarrasin  
Téléphone : 05 63 04 49 06  
Site Web : [domainedelile.fr](http://domainedelile.fr)  
À partir de **82,91 €** la nuit
  
- **Le Gazounet**  
Lieu-dit Gazounet – 82100 Castelsarrasin  
À partir de **82,91 €** la nuit  
Maison d'hôtes avec jardin, terrasse et vue sur la campagne.

## **MOISSAC (7 KM)**

- **Hôtel Le Chapon Fin**

3 Place des Récollets – 82200 Moissac

Téléphone : 05 63 04 04 22

À partir de **59 €** la nuit

- **La Maison Lydia – Chambres d'hôtes**

6 Rue de la Solidarité – 82200 Moissac

Téléphone : 06 95 95 95 95

À partir de **80 €** la nuit

- **Ultreia Moissac – Chambres d'hôtes**

27 Rue de la République – 82200 Moissac

Téléphone : 05 63 04 79 52

À partir de **80 €** la nuit

- **Le Lodge de la Madeleine**

Lieu-dit La Madeleine – 82200 Moissac

Téléphone : 05 63 04 31 50

À partir de **80 €** la nuit

L'accès aux installations sportives (plateaux de compétition et salle d'échauffement) ne peut se faire que sur présentation de :

La licence 2024-2025 homologuée et conforme (avec photo)

### **ENGAGEMENTS & FORFAITS**

Tous les engagements (équipes, individuels et juges) devront se faire exclusivement sur le site de L'UFOLEP avant le

**22/03/2025.**

En cas de forfait il devra être signalé avant le **31/03/2025** par mail avec accusé de réception à :

[ledeficastel@gmail.com](mailto:ledeficastel@gmail.com)

ou

[salhiaudrey@gmail.com](mailto:salhiaudrey@gmail.com)

### **CONTRÔLE DES LICENCES & ÉCHAUFFEMENT**

Le contrôle des licences s'effectuera à l'entrée de la salle d'échauffement. L'échauffement articulaire se fera, après le contrôle des licences en salle d'échauffement, 1h15 avant l'horaire de la compétition.

L'échauffement à l'agrès sera de 3 ou 4 minutes.

L'ordre de passage sera à faire via votre compte sur [competition.flipsalto.fr](http://competition.flipsalto.fr)

## **JUGEMENT**

**Responsable des juges GAF : Christelle FOUCAULT**

**Responsable des juges GAM : Manon TEIGNY**

Vos juges doivent être engagés sur le site UFOLEP CLUB avant le 22 mars 2025. Chaque juge devra présenter sa licence 2024/2025 avec la mention « officiel » et avec la photo.

Une réunion de juges est prévue 1h avant le début de la compétition. Les juges devront se présenter dans une tenue correcte (haut blanc uni, bas noir ou bleu marine).

## **MUSIQUES**

Les consignes pour les musiques vous ont été communiqués par mail. Il vous faudra tout de même avoir les musiques sur un support USB. Règles de nomination des fichiers : Nom / Prénom / Niveau / Catégorie / Club. Si toutes les musiques sont regroupées sur une seule clé USB, chaque équipe doit avoir son propre dossier, nommé avec son niveau et sa catégorie.

## **RAPPEL**

2 entraîneurs en tenue sportive seront admis durant les temps d'échauffement à l'agrès mais un seul au moment du passage à l'agrès. Le matériel prévu à chaque agrès ne peut être déplacé sur un autre.

## **CONSIGNES**

Merci de respecter les lieux en utilisant les poubelles qui seront mises à votre disposition tout au long du week-end.

## **RESTAURATION**

### **Sur place :**

Ouverture du compte club + fiche annexe

Il y aura :

- Sandwich chaud/froid
- saucisse/merguez
- Frites
- Confiseries
- Crêpes
- Boissons chaudes/froides

### **Repas du soir :**

Afin de clôturer cette première journée de compétition, nous vous proposons de partager un moment convivial autour d'un apéritif ouvert à tous. Le repas du samedi soir se fera via le lien Hello asso qui se trouve en pièce jointe du dossier.

Repas 12€ / personne :

- Apéritif
- poulet basquaise
- croustade
- vin

Merci de commander et de régler le nombre de réservation par club avant le 26/03/2025 sur le lien Hello asso.