



Nogent-sur-Seine
Passionnément SPORTS



Coupe régionale de gymnastique artistique féminine

Le mot de la Présidente

C'est avec un réel plaisir que depuis plusieurs années l'Espérance gymnastique de Nogent sur Seine vous accueille dans le cadre des compétitions départementales et régionales Ufolep. Pour cette saison les comités techniques départementaux et régionaux nous ont confié la Coupe Régionale GAF N8 et N7. Pendant ces deux jours, nous nous efforcerons de tout mettre en œuvre afin que votre séjour soit agréable dans son aspect compétitif pour les gymnastes et entraîneurs, mais également relationnel pour les parents et accompagnateurs.

Les bénévoles, reconnaissables à leur tee-shirt noir « organisation », se tiendront à votre disposition pour remédier dans la mesure de leurs possibilités, à tous les problèmes.

Etant conscient du stress des gymnastes, comme des moniteurs, nous avons voulu une organisation sérieuse mais également conviviale.

Les bénévoles ainsi que les membres du conseil d'administration de l'Espérance gymnastique, se joignent à moi pour vous souhaiter un agréable week-end en notre compagnie.

Sportivement, Céline HERBILLON

Coupe régionale de gymnastique artistique féminine

• Accueil des clubs

- Les entraîneurs sont invités à se présenter à l'accueil « Compétiteurs » puis avec leurs gymnastes au contrôle des licences où ils donneront également les clés USB des musiques.

- Les gymnastes pourront se rendre au vestiaire qui leur est réservé 1 heure avant leur tour de passage puis gagner la salle d'échauffement après le contrôle des licences accompagnées de leurs entraîneurs.

• Accueil des officiels

- A leur arrivée, les juges doivent se présenter à la réunion de juge (une signalétique sera en place). Il leur sera remis un badge ainsi que le nécessaire pour une collation.

- Les administratifs club (présidents ou membres du bureau) les invités officiels (commune, département, UFOLEP...), sont invités à venir signaler leur présence à l'accueil « Officiels ».

Attention

Seules les gymnastes et entraîneurs pourront accéder aux vestiaires, à la salle d'échauffement ainsi qu'à l'aire de compétition.

Conformément aux directives UFOLEP les photos sur le plateau, pourront être prises par un entraîneur ou une gymnaste de chaque club, la presse, et un photographe accrédité par le club organisateur.

Coupe régionale de gymnastique artistique féminine

• Accueil des visiteurs

Vous pourrez vous rendre dans les gradins pour profiter de la compétition. La couleur des nappes et des chaises sur le plateau de compétition vous indiqueront « plateau Bleu ou Jaune » afin d'être au plus près de votre équipe.

Vous disposerez également d'un espace restauration avec tables à disposition et surtout un écran géant retransmettant la compétition en direct.

Les bénévoles de l'Espérance Gymnastique se tiennent à votre disposition pour toutes questions

• Restauration

Pour votre repas du midi et/ou du soir ou pour satisfaire votre gourmandise, voici ce que nous vous proposons :

- Sandwichs merguez, chipolata, fromage ou jambon beurre
- Croque-monsieur
- Frites
- Assiette chipo/frites
- Assiette merguez/frites

- Crêpe sucre ou nutella
- Gâteau divers
- Pop-Corn
- Pain au chocolat
- Croissant

- Eau
- Boissons (coca, oasis, ice tea)
- Bière
- Champagne

- Café
- Thé
- Chocolat

Pour le respect de la planète, nous avons mis en place un système de gobelet réutilisable. La première fois, il coûte 1€ puis ce verre vous appartient et peut être ensuite rempli de la boisson de votre choix pour une somme très modique. Vous pouvez aussi nous rapporter ce verre contre remboursement.

Des poubelles de tri seront mises en place dans les salles de restaurant, gradins, accueil, merci de les utiliser.

Justificatifs de frais de restaurations sur demande