

08  
09  
2025 FÉVRIER



# COMPÉTITION

DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

FÉMININE & MASCULINE

wfolep  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

 Ville de  
Muret



COMPLEXE NELSON PAILLOU - 31600 MURET

RESTAURATION SUR PLACE

## MOT DU PRESIDENT

Chers Amis UFOLEPIENS,

Le Club du Ralliement est heureux de vous retrouver pour la compétition inter-départements, dans le gymnase municipal Nelson Paillou de Muret.

Le Conseil d'Administration et les techniciens mettront tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

En souhaitant que cette compétition se passe dans une ambiance amicale fidèle à nos valeurs.

*Alain RIBET*



## INFORMATIONS GENERALES

### LIEU DE COMPETITION

L'échauffement et la compétition auront lieu à :

Le Ralliement de Muret

Complexe Nelson Paillou  
100 Avenue Bernard IV  
31600 Muret

### CONTACT

Responsable Technique :

ALMEIDA GESERO Marta

06.27.61.65.00

[galeralliment@gmail.com](mailto:galeralliment@gmail.com)

### SE LOGER

<b>Nom hôtel</b>	<b>Numéro téléphone</b>	<b>Adresse</b>
<b>Hôtel Clément Ader</b>	05 34 46 06 86	70 Avenue Jacques Douzans 31600 – Muret
<b>Le Moulin de Rudelle</b>	05 61 08 54 51	130 Rue de Gagin, 31600 – Muret  <a href="https://www.moulinderudelle.com/">https://www.moulinderudelle.com/</a>
<b>Hôtel première Classe</b>	05 61 72 45 14	5 Boulevard Europe 31120 – Portet sur Garonne  <a href="https://toulouse-sud-portet.premiereclasse.com/fr-fr/">https://toulouse-sud-portet.premiereclasse.com/fr-fr/</a>
<b>L'Hotan</b>	05 62 87 14 14	80 Route d'Espagne 31120 – Portet sur Garonne  <a href="http://www.hotel-hotan.fr/">http://www.hotel-hotan.fr/</a>

## INFORMATIONS IMPORTANTES

L'accès aux installations sportives (plateaux de compétition et salle d'échauffement) ne peut se faire que sur présentation de :  
La licence 2024-2025 homologuée et conforme (avec photo)

### Engagement et forfait

Tous les **engagements (équipes, individuels et juges)** devront se faire exclusivement sur le site de L'UFOLEP **avant le 24/01/2025.**

En cas de **forfait** il devra être signalé **avant le 01/02/2025 par écrit** à l'adresse suivante :

Le Ralliement de Muret  
Complexe Nelson Paillou  
100 Avenue Bernard IV  
31600 Muret

### Le contrôle des licences et échauffement

Le contrôle des licences et la remise des feuilles de matchs s'effectueront à l'entrée de la salle d'échauffement.  
L'échauffement articulaire se fera, après le contrôle des licences en salle échauffement, 1h avant l'horaire de la compétition.  
L'échauffement à l'agrès sera de 3 ou 4 minutes.

### Les juges...

**Responsable des juges GAF : Christelle FOUCAULT**

**Responsable des juges GAM : Manon TEIGNY**

Vos juges doivent être engagés sur le site UFOLEP CLUB avant le 24 Janvier 2025.  
Chaque juge devra présenter sa licence 2024/2025 avec la mention « officiel » et avec la photo.  
Une réunion de juges est prévue 1h avant le début de la compétition.  
Les juges devront se présenter dans une tenue correcte (haut blanc uni, bas noir ou bleu marine).

### Musique :

Toutes les musiques de sol par équipe doivent être sur support USB. Les K7 et CD ne sont pas autorisés.

Votre clef USB devra être :

- Donnée lors du contrôle des licences à la salle d'échauffement.
- Récupérée avant de quitter la salle d'échauffement.

#### • Règles de nomination des fichiers :

- Format : Nom / Prénom / Niveau / Catégorie / Club.
- Si toutes les musiques sont regroupées sur une seule clé USB, chaque équipe doit avoir son propre dossier, nommé avec son niveau et sa catégorie.

### Déroulement de la compétition...

Rappel, 2 entraîneurs en tenue sportive seront admis durant les temps d'échauffement à l'agrès mais **un seul** au moment du passage à l'agrès. Le matériel prévu à chaque agrès ne peut être déplacé sur un autre.

## Quelques consignes...

Ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires, le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Merci de respecter les lieux en utilisant les poubelles qui seront mis à votre disposition tout au long du week-end.

## En cas de problèmes ....

Pour toutes questions concernant l'organisation de cette compétition, vous pouvez joindre Marta Gesero au 06.27.61.65.00 ou par mail : galerallement@gmail.com

## RESTAURATION

### SUR PLACE

Ouverture de compte Club pour achat de tickets possible directement à la buvette.

- Sandwichs chauds : saucisse, panini
- Frites
- Crêpes
- Boissons froides et chaudes
- Friandises

Afin de clôturer cette première journée de compétition, nous vous proposons de partager un moment convivial autour d'un apéritif ouvert à tous.

### REPAS DU SAMEDI SOIR

Un repas (entrée /plat /dessert) vous est proposé au tarif de 13€/personne.

Au menu :  
Entrée  
Velouté de butternut  
Plat  
Blanquette et riz  
Dessert  
Tarte aux pommes et café

Merci de commander et régler le nombre de réservation par club **avant le 24/01/2025 max** sur le lien suivant : <https://www.helloasso.com/associations/le-ralliement/evenements/repas-club-competition-interdepartemental-du-8-et-9-fevrier-2025>