

COMPÉTITION GYMNASTIQUE ARTISTIQUE DÉPARTEMENTALE UFOLEP



26 JANVIER 2025



N8
N7
N6
N5
N4

buvette
restauration
sur place

GYMNASE L'OLYMPIE



25 avenue fabre
d'eglantine
11300 limoux

ufolep



LE MOT DE LA PRESIDENTE :

Chers Amis UFOLEPIENS,

Le Club de l'Entente Gymnique Limoux HVA est heureux de vous retrouver pour la compétition départementale 2025, dans le gymnase de l'Olympie à Limoux.

Le Conseil d'Administration et les techniciens mettront tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

En souhaitant que cette compétition se passe dans une ambiance amicale fidèle à nos valeurs.

Sabine MEGE

INFORMATIONS GENERALES :

LIEU DE COMPETITION

L'échauffement et la compétition auront lieu :

le dimanche 26 janvier 2025 au gymnase de l'Olympie situé 25 avenue Fabre d'Eglantine à Limoux.

l'entrée est gratuite.

Le parking se fera au niveau du Lycée Ruffié.

CONTACT

Responsable Technique :

Didier RIGOLLOT TEL / 06.61.34.59.08 Mail : didierenvoyage@gmail.com

INFORMATIONS IMPORTANTES :

L'accès aux installations sportives (plateaux de compétition et salle d'échauffement) ne peut se faire que sur présentation de :

La licence 2024-2025 homologuée et conforme (avec photo)

Engagement et forfait

Tous les **engagements (équipes, individuels et juges)** devront se faire exclusivement sur le site de L'UFOLEP avant le 22/01/2025.

En cas de **forfait** il devra être signalé avant le 25/01/2025 par écrit à l'adresse suivante :

Entente Gymnique Limoux HVA

36, avenue Oscar Rougé

11 300 LIMOUX

Le contrôle des licences et échauffement

Le contrôle des licences et la remise des feuilles de matchs s'effectueront à l'entrée de la salle d'échauffement.

L'échauffement articulaire se fera, après le contrôle des licences en salle échauffement, 1h avant l'horaire de la compétition.

L'échauffement à l'agrès sera de 6 minutes.

Les juges...

Responsable des juges GAF : Kathy CRISPYN

Vos juges doivent être engagés sur le site UFOLEP CLUB avant le 22 Janvier 2025.

Chaque juge devra présenter sa licence 2024/2025 avec la mention « officiel » et avec la photo.

Une réunion de juges est prévue 1h avant le début de la compétition.

Les juges devront se présenter dans une tenue correcte (haut blanc uni, bas noir ou bleu marine).

Musique :

Toutes les musiques de sol par équipe doivent être sur support USB.

Les K7 et CD ne sont pas autorisés.

Votre clef USB devra être :

Donné lors du contrôle des licences à la salle d'échauffement.

Récupérée avant de quitter la salle d'échauffement.

• Règles de nomination des fichiers :

Format : Nom / Prénom / Niveau / Catégorie / Club.

Si toutes les musiques sont regroupées sur une seule clé USB, chaque équipe doit avoir son propre dossier, nommé avec son niveau et sa catégorie.

Déroulement de la compétition...

Rappel, 2 entraîneurs en tenue sportive seront admis durant les temps d'échauffement à l'agrès mais **un seul** au moment du passage à l'agrès. Le matériel prévu à chaque agrès ne peut être déplacé sur un autre.

ORGANIGRAMME :

Tours 1 et 2	BARRES	POUTRE	SOL	SAUT
	BF2 LIMOUX	BF2 LIMOUX	BF2 LIMOUX	BF2 BRAM
	BF2 BRAM	BF1 BRAM	BF1 BRAM	BF1 CASTELNAUDARY
	BF1 GRUISSAN	BF1 CASTELNAUDARY	BF1 GRUISSAN	BF1 GRUISSAN
	BF1	BF1	BF1 LIMOUX	BF1

	BARRES	POUTRE	REPOS 1	SOL	SAUT	REPOS 2
Tour 1 09h00 à 11h00	BRAM Niveau 8 7/10	LIMOUX Niveau 8 7/10	BRAM Niveau 8 7/9	GRUISSAN Niveau 8 7/10	BRAM Niveau 8 11 +	GRUISSAN Niveau 8 7/12
Tour 2 11h10 à 13h10	LIMOUX Niveau 7 7/11	BRAM Niveau 7 7/11	BRAM Niveau 7 7/12	CASTELNAUDARY Niveau 7 7/12	CASTELNAUDARY Niveau 7 7/11	CASTELNAUDARY Niveau 7 7/9

Tours 3 et 4	BARRES	POUTRE	SOL	SAUT
	BF2 LIMOUX	BF2 LIMOUX	BF2 BRAM	BF2 BRAM
	BF2 BRAM	BF2 BRAM	BF2 LIMOUX	BF1 CASTELNAUDARY

	BARRES	POUTRE	SOL	SAUT
Tour 3 13h45 à 15h15	CASTELNAUDARY Niveau 7 11 +	GRUISSAN Niveau 7 7/14	LIMOUX Niveau 6 11/16	BRAM Niveau 6 11 +
Tour 4 15h20 à 17h15	CASTELNAUDARY 1 Niveau 5 11/14	LIMOUX Niveau 4 11/16	CASTELNAUDARY 2 Niveau 5 11/14	LIMOUX Niveau 5 11/14

Palmarès : 17h30

Quelques consignes...

Ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires, le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Merci de respecter les lieux en utilisant les poubelles qui seront mis à votre disposition tout au long du week-end.

En cas de problèmes

Pour toutes questions concernant l'organisation de cette compétition, vous pouvez joindre **Didier RIGOLLOT au 06.61.34.59.08 ou par mail :**

didierenvoyage@gmail.com

Buvette et restauration :

Ouverture de compte Club pour achat de tickets possible directement à la buvette.

Sandwichs chauds : saucisses

Frites

Crêpes , beignets

Boissons froides et chaudes

Friandises