Compétitions régionales

Bonjour à tous,
Nous sommes très heureux de vous accueillir pour ces phases régionales.
Vous trouverez ci-après les organigrammes pour les compétitions régionales. Les organigrammes sont donnés à titre indicatif, et pourront subir des modifications suite aux phases départementales.

Notre politique, à savoir que toutes les équipes engagées dans les départements constituant notre région puissent participer à au moins deux compétitions minimum, reste la même (800 équipes masculines et féminines sur nos phases départementales pour cette saison 2023-2024).

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de bonnes compétitions régionales.

Les membres de la CTR Gym

Règles de savoir matcher

en tant que gymnaste

Je suis ponctuel, en tenue correcte.
Je respecte les règles de l'activité.
Je respecte les autres gymnastes, et préfère leur transmettre des encouragements plutôt que des moqueries.

en tant qu'entraineur

Je suis ponctuel.
Je veille à ce que mon équipe se comporte de belle manière.
Je respecte les juges et autres officiels de la compétition, y compris leurs décisions.
Je respecte les autres équipes, gymnastes et entraîneurs.

en tant que juge

Je suis ponctuel.
J'adopte une tenue correcte en accord avec les règlements.
Je juge de manière impartiale et reste correct du premier au dernier gymnaste.

en tant que parent

Je fais preuve de fair-play et j'encourage les gymnastes.
Je respecte l'ensemble des compétiteurs.
J'évite les nuisances sonores (corne de brume, sifflet, etc.) surtout lors du passage des gyms.
Je respecte les organisateurs ainsi que les décisions des officiels de la compétition (bénévoles).
Je note que le plateau de compétition est un espace réservé : les parents ont interdiction d'y entrer.

Engagements

Nous vous rappelons que les engagements nominatifs des équipes doivent être effectués dans les délais demandés et **par Internet** exclusivement sur site des clubs : clubs.ufolepgym.com.
Attention : il est important de respecter les poules ou finales indiquées !
L'engagement des juges doit être réalisé dans les mêmes délais en respectant les indications des grilles (journée, plateau, agrès)

En cas de retard d'engagement les clubs recevront une **amende** de :

5 euros par juge / équipe et par semaine de retard

Dernière mise à jour : 5 avril 2024

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
ILE DE FRANCE

Les compétitions

Date	Lieu	Niveaux	Engagements nominatifs avant le :
Attention aux vacances scolaires (10 février au 26 février)			
9 et 10 mars	Rungis (94)	Féminines N4 et - Masculins N5 /N4 et -	24 février (attention aux vacances)
16 et 17 mars	Orsay (91)	Féminines N6, N5 et N4 Masculins N7, N6 et N5	2 mars
23 et 24 mars	Gargenville (78)	Féminines N6 et N5	9 mars
23 et 24 mars lundi 1er avril	MLO (77) Nogent (10-77)	Féminines N6 et N5	9 mars
30 et 31 mars	Nogent (10-77)	Féminines N8 et N7 (attention au changement d'heure)	16 mars
dimanche 31 mars et lundi 1er avril	Cergy (95)		
25 et 26 mai	Montereau (77)	Petite enfance Est	11 mai
27 et 28 avril	Beauchamp (95)	Petite enfance Ouest	13 avril
Attention : réengagements obligatoires avant le 16 mars 2024			
25 et 26 mai	Mantes la Ville	Finales régionales Ouest	11 mai
27 et 28 avril	Provins	Finales régionales Est	13 avril
Attention : réengagements obligatoires avant le 16 mars 2024			

Coupe régionale et petite enfance

Pour rappel : les finales régionales permettent à chaque gymnaste N8-N7, en individuelle ou par équipe, de pouvoir participer à une seconde compétition dans la saison notamment en cas de non-qualification lors des phases départementales.
Le pré engagement est obligatoire pour faire matcher vos gymnastes sur ces compétitions. Merci de respecter les dates limites !
Après ces dates, tout engagement sera mis en liste d'attente. Il est permis aux clubs de pouvoir engager une équipe en finale régionale sans que celle-ci n'ait fait la compétition départementale.
Attention à bien vérifier la présence des gymnastes. Les forfaits non justifiés seront sanctionnés par des amendes.

Pensez à retourner la fiche correspondante avant la date limite !

Forfaits

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@ufolep.org ainsi qu'au responsable compétition.
Plus ils sont anticipés, plus les aménagements (repêchages et horaires) sont faciles.
Pour rappel, une amende est prévue par l'UFOLEP pour **forfait injustifié**.

Modifications

En cas de besoin (changement de tour par ex), chaque club peut contacter directement les autres clubs.
Si un accord est trouvé, il suffit d'avertir Sébastien et l'organisateur de l'arrangement trouvé.
Pour rappel, le mailing de tous les clubs Ile de France est disponible.

Pharmacie / secours

Il est rappelé que le club organisateur n'est pas une pharmacie et ne peut donc pas mettre à disposition de chaque gymnaste une trousse complète.
Les entraîneurs doivent venir avec leur trousse de base (élasto, bombe ou poche de froid, pansements, etc.)

Dernière mise à jour : 5 avril 2024

Les juges - rappel

Tout club déclarant forfait à moins de 15 jours de la compétition se doit de fournir le juge.
Tout club engageant une équipe en compétition doit **garantir** un juge du niveau correspondant à celle-ci !
Pensez à anticiper les manques de juges, et à faire vos demandes par mail par l'intermédiaire du mailing régional (en essayant le plus de clubs possibles), ou par le groupe Facebook "SOS juges".

Individuel.le.s - qualification

Les qualifications des individuel.le.s sont nominatives ! Aucun.e autre individuel.le n'est autorisé.e !
Nous vous rappelons qu'une équipe n'est pas nominative et que les individuel.le.s étant engagé.e.s comme tel.le.s pourront réintégrer une équipe lors des différents engagements.
Les individuel.le.s n'existant qu'en N2 et N1 sur le programme technique, leur qualification dans les autres niveaux dépend d'un accord de la CTSR (phases régionales) et de groupe (demi-finales et finales jeunes).

Pour les phases départementales

- Les individuelles N6 et moins seront qualifiées pour les phases régionales,
- en N8-N7, seules les individuelles dans les 10 premières seront qualifiées.

Pour les phases régionales

- Les gymnastes terminant ***dans les 5 premiers.ères*** seront qualifié.e.s (demi-finales ou finales jeunes).

Attention : seul.e.s les gymnastes engagé.e.s en individuel.le seront qualifié.e.s automatiquement.
S'il s'agit d'un.e gymnaste d'une équipe non qualifiée, la demande doit être faite à sdesmots@ufolep.org

Chez les féminines, mis à part en N2 et N1, aucune qualification n'est possible en finale nationale.
Chez les masculins, la CNS a prévu un système de qualification jusqu'aux finales nationales.

Musique

Nous vous rappelons que les musiques de sol de vos gymnastes ne peuvent être que sur clé USB
- voir la procédure -

Echauffement - horaires

Les équipes disposent d'environ 4 minutes d'échauffement minimum.
En cas d'avance, le chef de plateau peut faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Matériel

La présence du praticable gonflable ou autre matériel spécifique sera indiqué sur ce dossier.
Pour éviter tout retard, les clubs organisateurs mettront à disposition une table de saut par plateau.

Tirage au sort

La répartition des équipes sur les grilles sera tirée au sort. Il en va de même pour les juges (3 maximum par agrès).
Palmarès

Délais et bénévoles

Pour rappel, les personnes assurant la préparation, l'organisation, la responsabilité sur les plateaux, ou la mise en ligne sont bénévoles.
Les résultats notamment seront accessibles lorsque chacun.e aura eu le temps nécessaire à sa tâche.
A l'identique, les délais demandés sont à respecter afin de faciliter le travail de celles et ceux qui assurent la logistique.

CLE USB
FONCTIONNEMENT

Je suis ORGANISATEUR

AVANT LA COMPETITION

Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.
Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers

Je suis ENTRAINEUR

AVANT LA COMPETITION

Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage

AU CONTÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.

AU FINAL

J'apprécie :

- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
ILE DE FRANCE

Coupe régionale | N8 et N7 féminines
Mantes la Ville les 25 et 26 mai 2024

Gymnase Guimier Rue de la Lyre 78711 Mantes la Ville

Engagements nominatifs (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 11 mai 2024
Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@ufolep.org ainsi qu'au responsable compétition

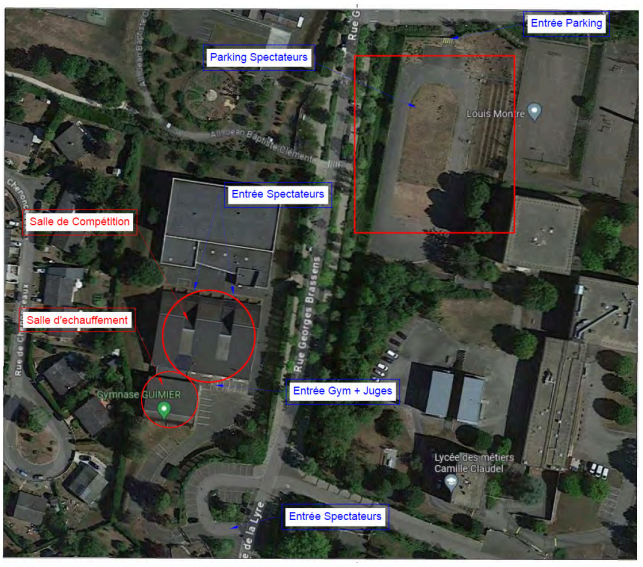
	Horaires	Plateau A	Plateau B
SAMEDI	9h30 14h30	N8 7-12 ans	
	15h00 20h10	N8 7-8 ans N8 11 ans et + N8 11-15 ans	N7 7-12 ans
DIMANCHE	9h00 15h00	N7 11-15 ans N7 11 ans et +	N7 7-8 ans N7 7-10 ans
	15h40 19h20	N8 7-10 ans poule A	N8 7-10 ans poule A

Responsable compétition : Loic BOZEC | bozec.loic@gmail.com |
Responsable juges féminins : Christopher CHERON | ccheron@ufolep.org | 06 67 05 43 50

Remarques :

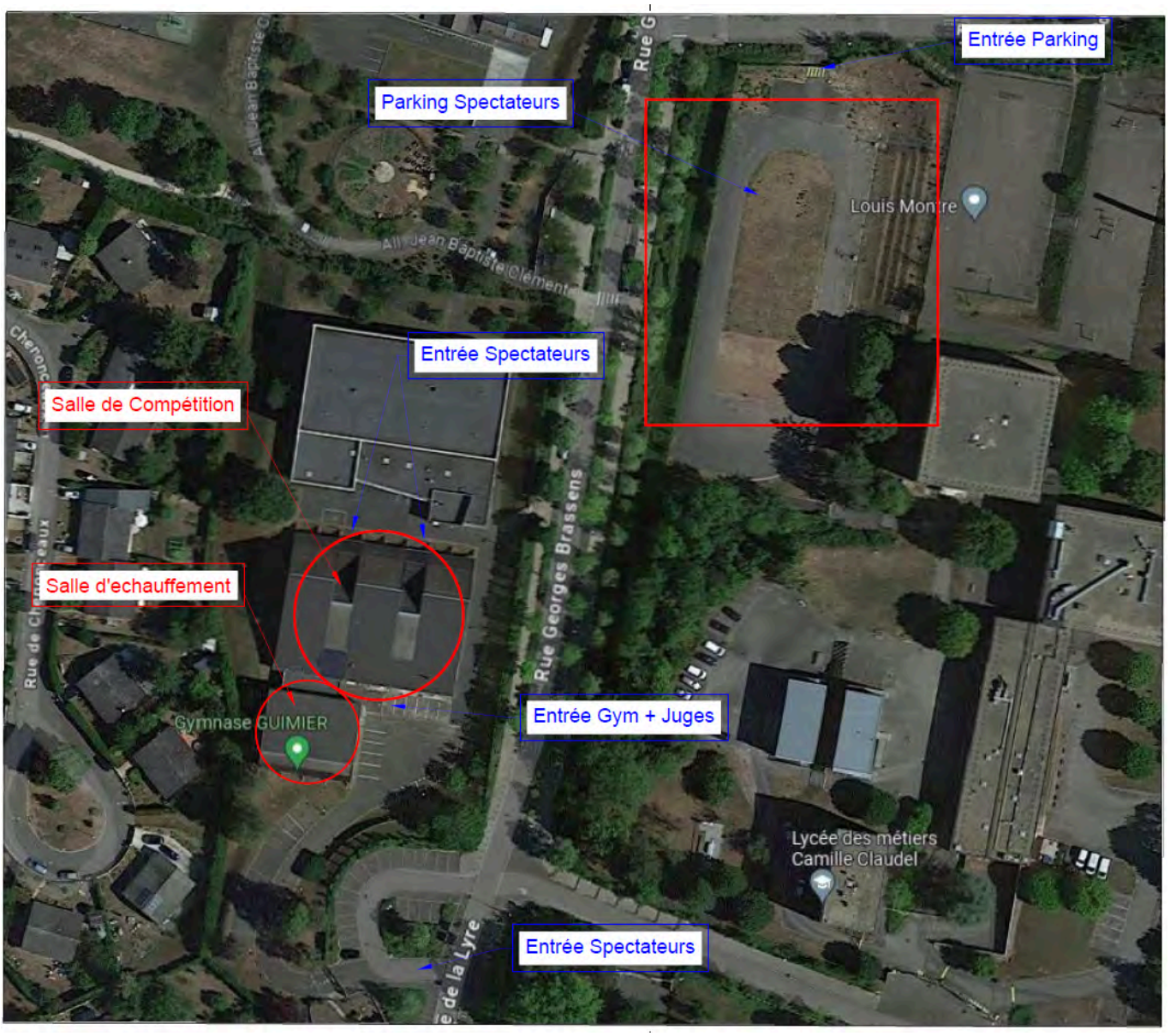
- La salle d'échauffement sera articulaire et équipée d'une barre éducative et d'une poutre basse. Elle sera accessible une heure avant la compétition.
- Le plateau de compétition disposera d'un prat gonflable et d'une barre câblée (pas de barre éducative)
- Pour le stationnement, nous vous proposons des zones à favoriser (cf. le plan ci-dessous). Veillez à ne pas gêner les habitants et à respecter les règles de stationnement.
- Il est vivement recommandé de ne rien laisser dans les véhicules. Le club ne sera pas tenu pour responsable en cas d'infraction commise.
- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Le repas des juges est pris en charge par le club organisateur.

ATTENTION : TOUT CLUB DÉCLARANT FORFAIT D'UNE ÉQUIPE OU PLUS UNE FOIS LES GRILLES DIFFUSÉES SE VERRA SANCTIONNÉ PAR UNE AMENDE de 10 € par équipe



Dernière mise à jour : 5 avril 2024

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
ILE DE FRANCE



Dernière mise à jour : 5 avril 2024

Coupe régionale féminines N8 et N7

Mantes les 25 et 26 mai 2024

samedi matin

Gymnase Guimier Rue de la Lyre 78711 Mantes la Ville

MAJ : 24/3/2024

plateau A
engagements INTERNET : poule A

	Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
9h30	N8 7-12	N8 7-12	N8 7-12	N8 7-12	N8 7-12
11h20	St Cyr 2	Plaisir 3	Bouffemont	Jouy le Moutier	Houilles 3
11h20	N8 7-12	N8 7-12	N8 7-12	N8 7-12	N8 7-12
13h10	Noisy bailly	Plaisir 2	Meulan	Beauchamp	Eragny
13h10	N8 7-12	N8 7-12	N8 7-12	N8 7-12	
14h30	Pontoise	Houilles 1	Chatou	Vauréal (nouvelle)	

14h35 Palmarès

- Rappel : les ordres de passage ont été tirés au sort en ne dépendent donc pas des résultats des départementaux
- les équipes doivent être présentes 1h avant le début de la compétition.
- Les organisateurs peuvent faire rentrer les équipes avec 30 minutes d'avance sur l'horaire annoncé
- Par tirage au sort, certains clubs ne présentent pas de juges pour limiter les tables à 3 juges **maximum** (aucun juge ne sera accepté en supplément)
- Les Juges non demandés pourront éventuellement être convoqués par le responsable des Juges dans la semaine précédant la compétition
- Les engagements doivent respecter la finalité de poule indiquée sur les grilles : poule B = finalité B pour l'engagement de l'équipe

Organigramme des juges			**8h30-14h30**
réunion : 8h30		**Niveau mini :** BF1	
Merci de respecter les indications ! **Les engagements incorrects seront supprimés**			
jour : samedi matin		**plateau :** A	
agrès : "en attente"			
St Cyr	Plaisir	Bouffemont	Jouy le Moutier
Noisy bailly	Eragny	Meulan	Beauchamp
Pontoise	Houilles	Chatou	Vauréal

Coupe régionale féminines N8 et N7

Mantes les 25 et 26 mai 2024

samedi après-midi

Gymnase Guimier Rue de la Lyre 78711 Mantes la Ville

MAJ : 24/3/2024

plateau A
engagements INTERNET : poule A

	Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
16h00	N8 7-8	N8 7-8	N8 7-8	N8 7-8	
17h30	Mantes la ville	Bouffemont	Jouy le moutier	Eragny	
17h30	N8 7-8	N8 7-8	N8 7-8	N8 11 et +	
19h00	Gargenville (nouvelle)	Houilles 1	Chatou 1	Chatou (nouvelle)	
19h00	N8 11-15	N8 11-15	N8 11-15	N8 11-15	N8 11-15
20h50	Bouffemont	Meulan	Vauréal (nouvelle)	Beauchamp 1	Menucourt

20h50 Palmarès

plateau B
engagements INTERNET : poule A

	Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
16h00	N7 7-12	N7 7-12	N7 7-12	N7 7-12	
17h30	Mantes la ville 2	Meulan 1	Noisy bailly	Houilles 2	
17h30	N7 7-12	N7 7-12	N7 7-12	N7 7-12	
19h00	Eragny	Menucourt	Cergy	Gargenville	
19h00	N7 7-12	N7 7-12	N7 7-12	N7 7-12	N7 7-12
20h50	Meulan 2	Houilles 1	Montrouge	Plaisir	Les mureaux

20h50 Palmarès

- Rappel : les ordres de passage ont été tirés au sort en ne dépendent donc pas des résultats des départementaux
- les équipes doivent être présentes 1h avant le début de la compétition.
- Les organisateurs peuvent faire rentrer les équipes avec 30 minutes d'avance sur l'horaire annoncé
- Par tirage au sort, certains clubs ne présentent pas de juges pour limiter les tables à 3 juges **maximum** (aucun juge ne sera accepté en supplément)
- Les Juges non demandés pourront éventuellement être convoqués par le responsable des Juges dans la semaine précédant la compétition
- Les engagements doivent respecter la finalité de poule indiquée sur les grilles : poule B = finalité B pour l'engagement de l'équipe

Organigramme des juges			**15h00-20h50**
réunion : 15h00		**Niveau mini :** BF1	
Merci de respecter les indications ! **Les engagements incorrects seront supprimés**			
jour : samedi après-midi		**plateau :** A	
agrès : "en attente"			
Meulan	Bouffemont	Jouy le moutier	Eragny
Gargenville	Houilles	Chatou	Beauchamp
Vauréal			

Organigramme des juges			**15h00-20h50**
réunion : 15h00		**Niveau mini :** BF1	
Merci de respecter les indications ! **Les engagements incorrects seront supprimés**			
jour : samedi après-midi		**plateau :** B	
agrès : "en attente"			
Montrouge	Plaisir	Noisy bailly	Houilles
Eragny	Menucourt	Cergy	Gargenville
Meulan			

Coupe régionale féminines N8 et N7

Mantes les 25 et 26 mai 2024

dimanche matin

Gymnase Guimier Rue de la Lyre 78711 Mantes la Ville

MAJ : 24/3/2024

plateau A
engagements INTERNET : poule A

	Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
9h00	N7 11-15	N7 11-15	N7 11-15	N7 11-15	N7 11 et +
10h50	Conflans 1	Plaisir	Cergy	Eragny 2	Fontenay (nouvelle)
10h50	N7 11-15	N7 11-15	N7 11-15	N7 11-15	
12h20	Rungis + ind Bouffemont	Fontenay (nouvelle)	Pontoise	Chatou	

12h20 Palmarès

plateau B
engagements INTERNET : poule A

	Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
9h00	N7 7-8	N7 7-8	N7 7-10	N7 7-10	N7 7-10
10h50	Gargenville 2	Houilles	Gargenville 2	Fontenay	Houilles 3
10h50	N7 7-10	N7 7-10	N7 7-10	N7 7-10	
12h20	Gargenville 1	Houilles 2	Eragny	Asnieres	

12h20 Palmarès

- Rappel : les ordres de passage ont été tirés au sort en ne dépendent donc pas des résultats des départementaux
- les équipes doivent être présentes 1h avant le début de la compétition.
- Les organisateurs peuvent faire rentrer les équipes avec 30 minutes d'avance sur l'horaire annoncé
- Par tirage au sort, certains clubs ne présentent pas de juges pour limiter les tables à 3 juges **maximum** (aucun juge ne sera accepté en supplément)
- Les Juges non demandés pourront éventuellement être convoqués par le responsable des Juges dans la semaine précédant la compétition
- Les engagements doivent respecter la finalité de poule indiquée sur les grilles : poule B = finalité B pour l'engagement de l'équipe

Organigramme des juges			**8h00-12h20**
réunion : 8h00		**Niveau mini :** BF1	
Merci de respecter les indications ! **Les engagements incorrects seront supprimés**			
jour : dimanche matin		**plateau :** A	
agrès : "en attente"			
Conflans	Plaisir	Cergy	Eragny
Rungis	Fontenay	Pontoise	Chatou

Organigramme des juges			**8h00-12h20**
réunion : 8h00		**Niveau mini :** BF1	
Merci de respecter les indications ! **Les engagements incorrects seront supprimés**			
jour : dimanche matin		**plateau :** B	
agrès : "en attente"			
Gargenville	Houilles	Gargenville	Fontenay
Houilles	Houilles	Eragny	Asnieres

Coupe régionale féminines N8 et N7

Mantes les 25 et 26 mai 2024

dimanche après-midi

Gymnase Guimier Rue de la Lyre 78711 Mantes la Ville

MAJ : 24/3/2024

plateau A
engagements INTERNET : poule A

	Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
13h50	N8 7-10 poule A	N8 7-10 poule A	N8 7-10 poule A	N8 7-10 poule A	N8 7-10 poule A
15h40	Vaureal 3 (nouvelle)	Mantes la ville 2	Bouffemont	Montrouge	Cergy 2
15h40	N8 7-10 poule A	N8 7-10	N8 7-10	N8 7-10	N8 7-10
17h30	Voisins	Asnières 2	Chatou 1	Beauchamp 2	Fontenay 3 (nouvelle)

17h30 **Palmarès**

plateau B
engagements INTERNET : poule B

	Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
13h50	N8 7-10 poule B	N8 7-10 poule B	N8 7-10 poule B	N8 7-10 poule B	N8 7-10 poule B
15h40	Beauchamp 1	Fontenay 2	Houdan	Pontoise 1	Chatou 2
15h40	N8 7-10 poule B	N8 7-10 poule B	N8 7-10 poule B	N8 7-10 poule B	N8 7-10 poule B
17h30	Jouy le moutier	Gargenville	Meulan	Vaureal 2	Les mureaux 2

17h30 **Palmarès**

- Rappel : les ordres de passage ont été tirés au sort en ne dépendent donc pas des résultats des départementaux
- les équipes doivent être présentes 1h avant le début de la compétition.
- Les organisateurs peuvent faire rentrer les équipes avec 30 minutes d'avance sur l'horaire annoncé
- Par tirage au sort, certains clubs ne présentent pas de juges pour limiter les tables à 3 juges **maximum** (aucun juge ne sera accepté en supplément)
- Les Juges non demandés pourront éventuellement être convoqués par le responsable des Juges dans la semaine précédant la compétition
- Les engagements doivent respecter la finalité de poule indiquée sur les grilles : poule B = finalité B pour l'engagement de l'équipe

Organigramme des juges			**12h50-17h30**
réunion : 12h50		**Niveau mini :** BF1	
Merci de respecter les indications ! **Les engagements incorrects seront supprimés**			
jour : dimanche après-midi		**plateau :** A	
agrès : "en attente"			
Vaureal	Fontenay	Bouffemont	Montrouge
Voisins	Asnières	Chatou	Beauchamp
Cergy			

Organigramme des juges			**12h50-17h30**
réunion : 12h50		**Niveau mini :** BF1	
Merci de respecter les indications ! **Les engagements incorrects seront supprimés**			
jour : dimanche après-midi		**plateau :** B	
agrès : "en attente"			
Beauchamp	Fontenay	Houdan	Pontoise
Jouy le moutier	Gargenville	Meulan	Vaureal
Chatou	Les mureaux		