COMPÉTITION RÉGIONALE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

FÉMININE & MASCULINE

27 & 28 AVRIL 2024

COMPLEXE NELSON PAILLOU,
31600 MURET

RESTAURATION
SUR PLACE

Le Ralliement

Ville de Muret

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

MOT DU PRESIDENT

Chers Amis UFOLEPIENS,

Le Club du Ralliement est heureux de vous retrouver pour la compétition régionale, dans le gymnase municipal Nelson Paillou de Muret.

Le Conseil d'Administration et les techniciens mettront tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

En souhaitant que cette compétition se passe dans une ambiance amicale fidèle à nos valeurs.

Alain RIBET

INFORMATIONS GENERALES

LIEU DE COMPETITION

L'échauffement et la compétition auront lieu à :

Le Ralliement de Muret

Complexe Nelson Paillou
100 Avenue Bernard IV
31600 Muret

CONTACT

Responsable Technique :
ALMEIDA GESERO Marta 06.27.61.65.00 galeralliement@gmail.com

SE LOGER

Nom hôtel	***Numéro téléphone***	***Adresse***
Hôtel Clément Ader	05 34 46 06 86	70 Avenue Jacques Douzans 31600 – Muret
Le Moulin de Rudelle	05 61 08 54 51	130 Rue de Gagin, 31600 – Muret https://www.moulinderudelle.com/
Hôtel Kyriad	05 61 72 51 51	D 817, 1 Chemin des Moines 31120 – Roques sur Garonne https://toulouse-sud-roques.kyriad.com/fr-fr/
Hôtel première Classe	05 61 72 45 14	5 Boulevard Europe 31120 – Portet sur Garonne https://toulouse-sud-portet.premiereclasse.com/fr-fr/
L'Hotan	05 62 87 14 14	80 Route d'Espagne 31120 – Portet sur Garonne http://www.hotel-hotan.fr/

INFORMATIONS IMPORTANTES

L'accès aux installations sportives (salle de compétition et salle d'échauffement) ne peut se faire que sur présentation de :

La licence 2022-2023 homologuée et conforme (avec photo)

Engagement et forfait

Tous les **engagements** devront se faire exclusivement sur le site de L'UFOLEP avant le 13/04/2024.

En cas de **forfait** il devra être signalé avant le 20/04/2024 par écrit à l'adresse suivante :

Le Ralliement de Muret

Complexe Nelson Paillou
100 Avenue Bernard IV
31600 Muret

Le contrôle des licences et échauffement

Le contrôle des licences et la remise des feuilles de matchs s'effectueront à l'entrée de la salle d'échauffement.
L'échauffement articulaire se fera, après le contrôle des licences en salle échauffement, 1h avant l'horaire de la compétition.
L'échauffement à l'agrès sera de 4 minutes.

Les juges…

Responsable des juges GAF : Christelle FOUCAULT **Responsable des juges GAM : Manon TEIGNY**

Vos juges doivent être engagés sur le site UFOLEP CLUB avant la compétition.
Chaque juge devra présenter sa licence 2023/2024.
Une réunion de juges est prévue 1h avant le début de la compétition.
Les juges devront se présenter dans une tenue correcte (haut blanc uni, bas noir ou bleu marine).

Musique :

Votre clef USB ainsi que l'ordre de passage des gymnastes devront être donnés aux personnes en charge des contrôles des licences.

Toutes les musiques de sol par équipe doivent être sur support USB. Les K7 et CD ne sont pas autorisés.

Quelques règles pour l'USB… (de préférence 1 équipe/ USB)

La clé pour être recevable (ainsi que ses fichiers) devra absolument respecter les règles suivantes :

- **seuls** les fichiers musicaux de l'équipe devront être présents sur la clé,
- les fichiers devront être au **format mp3**,
- les fichiers devront obligatoirement être **numérotés dans l'ordre de passage**,
- les fichiers devront être **nommés dans l'ordre** :
  - ordre de passe,
  - le niveau et la catégorie,
  - le club,
  - le nom et le prénom de la gymnaste.

Déroulement de la compétition…

Rappel, 2 entraîneurs en tenue sportive seront admis durant les temps d'échauffement à l'agrès mais **un seul** au moment du passage à l'agrès. Le matériel prévu à chaque agrès ne peut être déplacé sur un autre.

Quelques consignes…

Ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires, le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Merci de respecter les lieux en utilisant les poubelles qui seront mis à votre disposition tout au long du week-end.

En cas de problèmes ….

Pour toutes questions concernant l'organisation de cette compétition, vous pouvez joindre Marta Gesero au 06.27.61.65.00 ou par mail : galeralliement@gmail.com

RESTAURATION

SUR PLACE

- Sandwichs chauds : saucisse, panini
- Frites
- Crêpes
- Boissons froides et chaudes
- Friandises

Afin de clôturer cette première journée de compétition, nous vous proposons de partager un moment convivial autour d'un apéritif ouvert à tous.

REPAS DU SAMEDI SOIR

Un repas vous sera proposé prochainement par mail, avec son menu. Il sera composé d'une entrée, plat et dessert au tarif de 13€/personne.

Vos réponses seront à envoyer **avant le 13/04/2024 max**.

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Compétition Régionale
GAF et GAM
Niveau 6 à 1
27 et 28 avril 2024
à MURET

SAMEDI MATIN

GAF	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
09h15 à 11h00	N6 11/15 **FR** LAFRANCAISE 2 + 1 INDIV	N6 11/15 CASTELSARRASIN 1	N6 11/15 PORTET 1 +INDIV	N6 11/15 MURET 1
11h00 à 12h45	N6 11/15 LAFRANCAISE 1 +1 INDIV	N6 11/15 ST AFRIQUE	N6 11/15 MAZAMET	N6 11/15 LAFRANCAISE 3 + 1 INDIV
12h45 à 14h30	N6 11/15 CASTELSARRASIN 2	N6 11/15 PORTET 2 +1 INDIV	N6 11/15 MURET 2	N6 7/12 MOISSAC
Réunion : 08h15 BF N6 mini	LAFRANCAISE	CASTESARRASIN	PORTET	MURET
	MOISSAC	ST AFFRIQUE	MURET	MAZAMET

GAM	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
09h15 à 11h50	N7/10 VILLEFRANCHE +1 INDIV	N7 7/10 LAFRANCAISE	N6 7/10 MAZAMET	N6 7/10 LAFRANCAISE	N6 7/14 CASTELSARRASIN	N6 TC VILLEFRANCHE
11h50 à 14h30	N5 11/ 16 LAFRANCAISE	N5 11/16 MAZAMET	N5 7/14 MURET	N5 7/14 MURET	N5 7/14 CASTELSARRASIN	N5 7/14 LAFRANCAISE
Réunion : 08h15	CASTELSARRASIN	MAZAMET	LAFRANCAISE	VILLEFRANCHE	CASTELSARRASIN	LAFRANCAISE
	MURET	MURET	MURET	LAFRANCAISE	MAZAMET	MURET

PALMARES 14H30

SAMEDI APRES MIDI

GAF	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
15h30 à 17h10	N5 11/15 MURET 2	N 5 11/15 MILLAU		N5 11/15 PORTET	N5 11/15 MURET 3
17h10 à 19h10	N5 11/15 MAZAMET + 1INDIV	N5 11/15 UFOLEP 12	N5 11/15 MURET 1	N5 11/15 MOISSAC + 1 INDIV	N5 11/15 LAFRANCAISE + 1 INDIV
19h10 à 20h50	N4 11/18 CASTELSARRASIN	N4 11/18 MURET		N4 TC MOISSAC	N4 TC PORTET
Réunion : 14h30	MILLAU BF N5	MAZAMET BF N5		LAFRANCAISE BF N5	MURET BF N5
	CASTELSARRASIN BF N4	MOISSAC BF N4		MURET BF N4	PORTET BF N4

GAM	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
15h30 à 18h00	N4 TC MURET	N4 11/16 MURET				
18h20 à 20h50	N 2 TC MURET					
Réunion: 15h30	MURET	CASTELSARRASIN				
	MURET	MURET				

PALMARES 20h50

Compétition Régionale
GAF et GAM
Niveau 6 à 1
27 et 28 avril 2024
à MURET

DIMANCHE MATIN

GAF	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
09h00 à 10h20	N6 11/18 LAFRANCAISE	N6 11/18 PORTET	N6 11/18 MURET 1	N6 11/18 MAZAMET + 1 INDIV
10h20 à 11h40	N6 TC BAGNERES	N6 TC MILLAU	N6 TC VILLEFRANCHE	N6 11/18 MURET 2
11h40 à 13h00	N5 11/18 ST AFFRIQUE	N5 11/18 MURET	N5 11/18 PORTET	N5 11/18 CASTELSARRASIN

Réunion : 08h00	MAZAMET BF N6	MURET BF N5	PORTET BF N5	CASTELSARRASIN BF N5
	LAFRANCAISE BF N6	MILLAU N6	VILLEFRANCHE N6	BAGNERES N6

PALMARES 13H00

DIMANCHE APRES MIDI

GAF	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
13h45 à 15h05	N2 TC MURET	N4 11/15 CASTELSARRASIN	N4 11/15 PORTET	N4 11/15 MOISSAC
15h05 à 16h25	N3 TC MURET	N3TC UFOLEP 82	N3 11/18 CASTELSARRASIN	N3 11/18 UFOLEP 12
16h25 à 17h45	N5 TC MURET	N3 11/15 PORTET	N1 11/18 MILLAU	N1 TC MURET

Réunion : 13h00	MILLAU BF N1	MURET BF N1	PORTET BF N1	MURET BF N2
	CASTELSARRASIN BF N3	MOISSAC BF N4	UFOLEP 12 BF N3	UFOLEP 82 BF N3

PALMARES 17H45