Compétitions régionales

Bonjour à tous,
Nous sommes très heureux de vous accueillir pour ces phases régionales.
Vous trouverez ci-après les organigrammes pour les compétitions régionales. Les organigrammes sont donnés à titre indicatif, et pourront subir des modifications suite aux phases départementales.

Notre politique, à savoir que toutes les équipes engagées dans les départements constituant notre région puissent participer à au moins deux compétitions minimum, reste la même (800 équipes masculines et féminines sur nos phases départementales pour cette saison 2023-2024).

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de bonnes compétitions régionales.

Les membres de la CTR Gym

Règles de savoir matcher

en tant que gymnaste

Je suis ponctuel, en tenue correcte.
Je respecte les règles de l'activité.
Je respecte les autres gymnastes, et préfère leur transmettre des encouragements plutôt que des moqueries.

en tant qu'entraineur

Je suis ponctuel.
Je veille à ce que mon équipe se comporte de belle manière.
Je respecte les juges et autres officiels de la compétition, y compris leurs décisions.
Je respecte les autres équipes, gymnastes et entraîneurs.

en tant que juge

Je suis ponctuel.
J'adopte une tenue correcte en accord avec les règlements.
Je juge de manière impartiale et reste correct du premier au dernier gymnaste.

en tant que parent

Je fais preuve de fair-play et j'encourage les gymnastes.
Je respecte l'ensemble des compétiteurs.
J'évite les nuisances sonores (corne de brume, sifflet, etc.) surtout lors du passage des gyms.
Je respecte les organisateurs ainsi que les décisions des officiels de la compétition (bénévoles).
Je note que le plateau de compétition est un espace réservé : les parents ont interdiction d'y entrer.

Engagements

Nous vous rappelons que les engagements nominatifs des équipes doivent être effectués dans les délais demandés et **par Internet** exclusivement sur site des clubs : clubs.ufolepgym.com.
Attention : il est important de respecter les poules ou finales indiquées !
L'engagement des juges doit être réalisé dans les mêmes délais en respectant les indications des grilles (journée, plateau, agrès)

En cas de retard d'engagement les clubs recevront une **amende** de :

5 euros par juge / équipe et par semaine de retard

Dernière mise à jour : 24 mars 2024

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ILE DE FRANCE

Les compétitions

Date	Lieu	Niveaux	Engagements nominatifs avant le :
Attention aux vacances scolaires (10 février au 26 février)			
9 et 10 mars	Rungis (94)	Féminines N4 et - Masculins N5 /N4 et -	24 février (attention aux vacances)
16 et 17 mars	Orsay (91)	Féminines N6, N5 et N4 Masculins N7, N6 et N5	2 mars
23 et 24 mars	Gargenville (78)	Féminines N6 et N5	9 mars
23 et 24 mars lundi 1er avril	MLO (77) Nogent (10-77)	Féminines N6 et N5	9 mars
30 et 31 mars	Nogent (10-77)	Féminines N8 et N7 (attention au changement d'heure)	16 mars
dimanche 31 mars et lundi 1er avril	Cergy (95)		
25 et 26 mai	Montereau (77)	Petite enfance Est	11 mai
27 et 28 avril	Beauchamp (95)	Petite enfance Ouest	13 avril
Attention : réengagements obligatoires avant le 16 mars 2024			
25 et 26 mai	Mantes la Ville	Finales régionales Ouest	11 mai
27 et 28 avril	Provins	Finales régionales Est	13 avril
Attention : réengagements obligatoires avant le 16 mars 2024			

Coupe régionale et petite enfance

Pour rappel : les finales régionales permettent à chaque gymnaste N8-N7, en individuelle ou par équipe, de pouvoir participer à une seconde compétition dans la saison notamment en cas de non-qualification lors des phases départementales.
Le pré engagement est obligatoire pour faire matcher vos gymnastes sur ces compétitions. Merci de respecter les dates limites !
Après ces dates, tout engagement sera mis en liste d'attente. Il est permis aux clubs de pouvoir engager une équipe en finale régionale sans que celle-ci n'ait fait la compétition départementale.
Attention à bien vérifier la présence des gymnastes. Les forfaits non justifiés seront sanctionnés par des amendes.

Pensez à retourner la fiche correspondante avant la date limite !

Forfaits

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@ufolep.org ainsi qu'au responsable compétition.
Plus ils sont anticipés, plus les aménagements (repêchages et horaires) sont faciles.
Pour rappel, une amende est prévue par l'UFOLEP pour **forfait injustifié**.

Modifications

En cas de besoin (changement de tour par ex), chaque club peut contacter directement les autres clubs.
Si un accord est trouvé, il suffit d'avertir Sébastien et l'organisateur de l'arrangement trouvé.
Pour rappel, le mailing de tous les clubs Ile de France est disponible.

Pharmacie / secours

Il est rappelé que le club organisateur n'est pas une pharmacie et ne peut donc pas mettre à disposition de chaque gymnaste une trousse complète.
Les entraîneurs doivent venir avec leur trousse de base (élasto, bombe ou poche de froid, pansements, etc.)

Dernière mise à jour : 24 mars 2024

Les juges - rappel

Tout club déclarant forfait à moins de 15 jours de la compétition se doit de fournir le juge.
Tout club engageant une équipe en compétition doit **garantir** un juge du niveau correspondant à celle-ci !
Pensez à anticiper les manques de juges, et à faire vos demandes par mail par l'intermédiaire du mailing régional (en essayant le plus de clubs possibles), ou par le groupe Facebook "SOS juges".

Individuel.le.s - qualification

Les qualifications des individuel.le.s sont nominatives ! Aucun.e autre individuel.le n'est autorisé.e !
Nous vous rappelons qu'une équipe n'est pas nominative et que les individuel.le.s étant engagé.e.s comme tel.le.s pourront réintégrer une équipe lors des différents engagements.
Les individuel.le.s n'existant qu'en N2 et N1 sur le programme technique, leur qualification dans les autres niveaux dépend d'un accord de la CTSR (phases régionales) et de groupe (demi-finales et finales jeunes).

Pour les phases départementales

- Les individuelles N6 et moins seront qualifiées pour les phases régionales,
- en N8-N7, seules les individuelles dans les 10 premières seront qualifiées.

Pour les phases régionales

- Les gymnastes terminant ***dans les 5 premiers.ères*** seront qualifié.e.s (demi-finales ou finales jeunes).

Attention : seul.e.s les gymnastes engagé.e.s en individuel.le seront qualifié.e.s automatiquement.
S'il s'agit d'un.e gymnaste d'une équipe non qualifiée, la demande doit être faite à sdesmots@ufolep.org

Chez les féminines, mis à part en N2 et N1, aucune qualification n'est possible en finale nationale.
Chez les masculins, la CNS a prévu un système de qualification jusqu'aux finales nationales.

Musique

Nous vous rappelons que les musiques de sol de vos gymnastes ne peuvent être que sur clé USB
- voir la procédure -

Echauffement - horaires

Les équipes disposent d'environ 4 minutes d'échauffement minimum.
En cas d'avance, le chef de plateau peut faire rentrer les équipes jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Matériel

La présence du praticable gonflable ou autre matériel spécifique sera indiqué sur ce dossier.
Pour éviter tout retard, les clubs organisateurs mettront à disposition une table de saut par plateau.

Tirage au sort

La répartition des équipes sur les grilles sera tirée au sort. Il en va de même pour les juges (3 maximum par agrès).
Palmarès

Délais et bénévoles

Pour rappel, les personnes assurant la préparation, l'organisation, la responsabilité sur les plateaux, ou la mise en ligne sont bénévoles.
Les résultats notamment seront accessibles lorsque chacun.e aura eu le temps nécessaire à sa tâche.
A l'identique, les délais demandés sont à respecter afin de faciliter le travail de celles et ceux qui assurent la logistique.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
ILE DE FRANCE

CLE USB
FONCTIONNEMENT

Je suis ORGANISATEUR

AVANT LA COMPETITION
Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES
Remarque : prévoir un adaptateur USB
Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

AU DEBUT de CHAQUE TOUR
Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.
Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

APRES CHAQUE TOUR
Je supprime tous les sous-dossiers

Je suis ENTRAINEUR

AVANT LA COMPETITION
Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage

AU CONTÔLE DES LICENCES
Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.

AU FINAL
J'apprécie :

- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème

Dernière mise à jour : 24 mars 2024

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
ILE DE FRANCE

Rassemblement régional petite enfance
Tremplins

Beauchamp
27 et 28 avril 2024

Gymnase Elodie LUSSAC
Stade municipal de Beauchamp - 10 avenue de l'égalité 95250 Beauchamp

Pré engagements à faire avant le 16 mars 2024 avec la fiche correspondante
Engagements (équipes et juges) à faire sur Internet avant le 13 avril 2024 (attention aux vacances)

Les forfaits sont à transmettre au plus vite à sdesmots@ufolep.org ainsi qu'au responsable compétition

	Horaires	Plateau
SAMEDI	9h20 13h20	TREMPLINS
	13h35 17h35	TREMPLINS
	18h10 21h00	ENCHAÎNEMENTS

Responsables compétition : Klervi MINIER| klervi.minier@gmail.com | 07 62 52 18 45
Responsable juges : Christopher CHERON | ccheron@ufolep.org | 06 67 05 43 50

Remarques :

- La compétition se déroule dans la salle d'entraînement (au fond du complexe, après les stades de foot).
- L'échauffement se fera dans une zone définie de la salle d'entraînement.

- Les places dédiées au public seront limitées. Il est donc demandé aux équipes et clubs de limiter les accompagnateurs.
- De nombreux palmarès ont été positionnés, nous demandons aux parents de ne rentrer que pour la rotation de leur enfant.

- Des vestiaires sont à votre disposition, mais les affaires ne doivent pas y être laissées. L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

ATTENTION : TOUT CLUB DÉCLARANT FORFAIT DE 4 GYMNASTES OU PLUS UNE FOIS LES GRILLES DIFFUSÉES SE VERRA SANCTIONNÉ PAR UNE AMENDE de 10 € par groupe

Dernière mise à jour : 24 mars 2024

Régionaux petite enfance

Beauchamp le 27 avril 2024

Gymnase E. Lussac - Stade de Beauchamp 10 av. de l'égalité 95250 Beauchamp

MAJ : **31/3/2024**

RAPPELS IMPORTANTS :
- Les entraineurs doivent se présenter avec leurs feuilles de match correctement remplie (prénom + nom des gymnastes, éléments cochés, numéro du groupe en haut)
- Les juges tremplins doivent avoir été correctement formés. Les clubs doivent certifier de l'aptitude du juge tremplin formé chez eux !
- les équipes doivent être présentes 1h avant le début de la compétition pur le contrôle des licences.
- Les organisateurs peuvent faire rentrer les équipes avec 30 minutes d'avance sur l'horaire annoncé

	TREMPLINS			
	Saut	**Barres asym**	**Poutre**	**Sol**
9h20	**Groupe 1**	**Groupe 2**	**Groupe 3**	**Groupe 4**
10h30	Pontoise 8	Menucourt 8	Les Mureaux 8	Rungis 8
10h30	**Récompenses**			
10h45	**Groupe 6**	**Groupe 7**	**Groupe 8**	**Groupe 9**
11h55	Pontoise 9	Rungis 8	Menucourt 8	Mantes 9
11h55	**Récompenses**			
12h10	**Groupe 11**	**Groupe 12**	**Groupe 13**	**Groupe 14**
13h20	Rungis 9	Mantes 9	Les Mureaux 8	Menucourt 8
13h20	**Récompenses**			

Organigramme des juges féminins			8h45-13h20
réunion : 8h45		**Niveau minimum :** TREMPLINS	
Merci de respecter les indications ! Les engagements incorrects seront supprimés			
jour : samedi matin		**plateau :** A	
Saut	**Barres**	**Poutre**	**Sol**
RUNGIS	MENUCOURT	LES MUREAUX	RUNGIS
PONTOISE	PONTOISE	MANTES	MENUCOURT

	TREMPLINS				
	Saut	**Barres asym**	**Poutre / Arçons**	**Sol**	**Repos**
13h35	**Groupe 16**	**Groupe 17**	**Groupe 18**	**Groupe 19**	
14h45	Houilles 9	Gonesse 8	Vauréal 8	Gargenville 8	
14h45	**Récompenses**				
15h00	**Groupe 21**	**Groupe 22**	**Groupe 23**	**Groupe 24**	**Groupe 25**
16h20	Beauchamp 8	Montcouronne 5 Boulogne 3	Vauréal 8	Gargenville 8	Pontoise 9
16h20	**Récompenses**				
16h35	**Groupe 26**	**Groupe 27**	**Groupe 28**	**Groupe 29**	
17h45	Vauréal 8	Houilles 9	Beauchamp 3 Gonesse 4	garçons Houilles 9	
17h45	**Récompenses**				

Organigramme des juges féminins			13h00-17h45
réunion : 13h00		**Niveau minimum :** TREMPLINS	
Merci de respecter les indications ! Les engagements incorrects seront supprimés			
jour : samedi après-midi		**plateau :** A	
Saut	**Barres**	**Poutre**	**Sol**
BEAUCHAMP	GONESSE	VAUREAL	GARGENVILLE
PONTOISE	VAUREAL	MONTCOURONNE	HOUILLES

	ENCHAINEMENTS			
	Saut	**Barres asym**	**Poutre**	**Sol**
18h10	6-8 ans	6-12 ans	6-10 ans	6-10 ans
19h25	Joinville 2	Rungis 2	Ivry	Montfermeil
19h25	6-12 ans	6-12 ans	6-8 ans	6-8 ans
21h00	Rungis 1	Les Mureaux	Joinville 1	Houilles
21h05	**Récompenses**			

Organigramme des juges féminins			17h10-21h00
réunion : 17h10		**Niveau minimum :** BF1	
Merci de respecter les indications ! Les engagements incorrects seront supprimés			
jour : samdi soir		**plateau :** A	
Saut	**Barres**	**Poutre**	**Sol**
JOINVILLE	RUNGIS	IVRY	MONTFERMEIL
RUNGIS	LES MUREAUX	JOINVILLE	HOUILLES